

# JACOBUS.

HET MAGAZINE VOOR EN DOOR INWONERS VAN DEN DUNGEN & MAASKANTJE



Nummer 4, herfst 2022

# ***Stukadoorsbedrijf Gebr. van Santvoort***



**Grinsel 85a 0653475027**  
**5275 JN, Den Dungen vantsantvoort@ziggo.nl**



**Wees welkom in ons gezellige Grand Cafe**  
voor een hapje en een drankje, een lunch, een feestje  
of een op maat gemaakt arrangement.  
Iets organiseren voor uw vereniging of club dat kan ook bij ons.  
Loop gerust eens binnen.



## COLOFON

### JACOBUS MAGAZINE

is een initiatief  
van Stichting H.E.L.D.

### DIT NUMMER WERD

#### MET PLEZIER

#### GEMAAKT DOOR

Angela Boselie  
Jeanne Coojimans  
Christel Heijmans  
Heleen Korthals  
Merel Vissers  
Netty van Bijnen  
Maartje van der Aa  
Nancy Verhagen

Ideeën en opmerkingen  
zijn welkom  
en kun je mailen naar  
[jacobus@stichting-held.nl](mailto:jacobus@stichting-held.nl)

### ONTWERP EN OPMAAK

Christel Heijmans

### EINDREDACTIE

Christel Heijmans  
Nancy Verhagen

### DRUKWERK

DrukPromo

### PROMOTIE

Wil je jouw bedrijf promoten?  
Neem dan contact op  
via [jacobus@stichting-held.nl](mailto:jacobus@stichting-held.nl)

### BEZORGING

Jacobus niet bij jou op de mat  
gevallen of wil je helpen met  
bezorgen? Neem dan contact op  
via [jacobus@stichting-held.nl](mailto:jacobus@stichting-held.nl)

### FOTO COVER

Netty van Bijnen

# INHOUD

<b>Voorwoord</b>	5
<b>Wat doen ze daar nu weer!</b> <i>Moderne ridders in Den Dungen</i>	6
<b>Hoe gaat het met...</b> <i>Pastor van Beurden</i>	9
<b>Mag ik aanschuiven?</b> <i>Op vakantie</i>	11
<b>Mijn verzameling</b> <i>Brandmeester en Den Dungen Centraal</i>	14
<b>Een noot van de schrijver</b> <i>Het spook van Zijweg Dungen</i>	19
<b>Komt erin!</b> <i>Bij Henk en Francien</i>	22
<b>Wel &amp; Wee</b> <i>Welzijnswerk past als een oude jas</i>	27
<b>Sportief talent</b> <i>Derde keer WK trampoline springen</i>	28
<b>Op reis voor een goed doel</b> <i>Sint Olovspad en Kilimanjaro</i>	34
<b>Voor de kost</b> <i>Een plekske voor jongeren met een beperking</i>	38
<b>Mooi werk</b> <i>Kinderen coachen met paardenkracht</i>	42
<b>Samen in kerstfeer</b> <i>Kerst op het plein</i>	45
<b>Vriend van Jacobus</b> <i>Suikeroom of suikertante</i>	46



coverfoto

# Qualicount



## Het verhaal achter je cijfers

**Iedere ondernemer heeft een verhaal. Wij luisteren ernaar, verdiepen ons erin en inventariseren je situatie. Op die manier kunnen we je cijfers en je onderneming vanuit een breder perspectief bekijken.**

Met dat bredere perspectief voor ogen, bieden we je een volledige service op het gebied van accountancy: van het opstellen van jaarrekeningen en belastingadvies tot bedrijfseconomisch advies, begeleiding aan startende ondernemers en salarisadministratie. Dat doen we met een (zeer) nauwkeurige, nuchtere en kritische blik. Om onze kwaliteit te waarborgen en elkaar scherp te houden, kijken we altijd met meerdere mensen naar je cijfers en zorgen we er vanuit verschillende disciplines voor dat alles tot in de puntjes klopt.



## Luisteren en verdiepen



# VOORWOORD

Wat vliegt de tijd!

Je hebt alweer de laatste Jacobus van dit jaar in handen.

We hebben het blad weer met veel plezier gemaakt en het afgelopen jaar genoten van alle positieve reacties. We hopen dan ook van harte dit blad voor volgend jaar ook weer voor jou te mogen maken. Aan ons zal het niet liggen!

Hoezo, hopen te maken?

De prijzen van papier (en niet alleen van papier) zijn dit jaar gillend omhoog gegaan. Het wordt dus nog even spannend of we het financieel rond kunnen breien...

We zijn wat dat betreft afhankelijk van de bedrijven die Jacobus een warm hart toedragen, maar jij kunt ook een steentje bijdragen. Hoe? Dat lees je achterin de Jacobus.

Voor nu lekker genieten en hopelijk tot volgend jaar!

*Angela Boselie*



**OEPS...foutje van Jacobus!**

Jacobus heeft in het vorige nummer per abuis de tweeling Noek en Jim van der Pol verwisseld. Ze lijken ook zoveel op elkaar!

*Op de foto zie je dus links Jim en rechts Noek.*



# Wat doen ze daar nu weer?

Wat doen ze daar nu weer? Dat heb ik mij vaak genoeg afgevraagd als ik weer eens langs het Gildehuis fietste. Gaan in die houten kooi schapen, zijn die autobanden bedoeld om teambuilding te doen? Nou, niets van dat alles. Eens in de 2 weken gaan hier dames en heren uit heel Nederland los als moderne ridders. De sport staat bekend als Buhurt of HMB. Buhurt is een verbastering van het franse woord Behourd. In de middeleeuwen werd het Bohourde genoemd en was dit de manier om in die tijd fit te blijven.

Historical Medieval Battle (HMB) of Buhurt is de moderne variant. Dit is een jonge full contact vechtsport gebaseerd op toernooiregels uit de middeleeuwen. Beoefenaars dragen replicaharnassen uit de periode 1200 tot 1699 en maken gebruik van botte repliwapens uit dezelfde periode. Een harnas wordt gemaakt, gebaseerd op historische vondsten en documenten uit één regio en een periode van maximaal 50 jaar. Afhankelijk van de categorie zijn zowel slag-, trap- en worsteltechnieken toegestaan.

HMB of Buhurt is rond 1990 ontstaan in Rusland. Aan de historische veldslagen werd een sportvariant zonder vooropgezette uitkomst toegevoegd. Ook werden de houten en schuimrubberen wapens vervangen door staal. De sport sloeg snel over naar aangrenzende landen als Wit-Rusland en Oekraïne, maar bleef nog lang in Oost-Europa hangen voor hij zijn weg vond naar Nederland.

In 2014 werd de sport voor het eerst in Nederland opgepakt en reeds in 2015 stuurde Nederland voor het eerst een team van acht mannen en één vrouw naar het wereldkampioenschap Battle of the Nations in Tsjechië. Inmiddels wordt de sport door drie clubs actief beoefend en worden de clubs verbonden door de bovenliggende HMB Federatie Nederland.

Maar waarom Buhurt in Den Dungen? Dungenaar Roel van der Aa raakte met dit virus besmet toen hij samen met zijn oudste dochter een evenement bezocht. En sindsdien oefent hij om de week op het Gilde terrein in Den Dungen. Het team bestaat uit ongeveer 30 leden en die komen uit alle hoeken van Nederland naar Den Dungen toe. Daar zou eerder dit jaar ook een groot toernooi gehouden worden, maar door de onzekere tijd die er toen heerste is dit uitgesteld.

Mocht u eens in de buurt zijn, ga een kijkje nemen. Het is indrukwekkend en topsport. De dames en heren leggen u met plezier het een en ander uit.





# VOETS

## BEDRIJFSKLEDING

Wij helpen je graag om  
DROOG. WARM. EN VEILIG.  
te kunnen werken!

### Openingstijden

MAANDAG:	09:00 TOT 17:30
DINSDAG:	09:00 TOT 17:30
WOENSDAG:	09:00 TOT 17:30
DONDERDAG:	09:00 TOT 17:30
VRIJDAG:	09:00 TOT 17:30
ZATERDAG:	09:00 TOT 13:00
ZONDAG:	GESLOTEN



KIEVITSVEN 108 | 5249JK ROSMALEN | 073-5940399

WWW.VOETSBEDRIJFSKLEDING.NL | INFO@VOETSBEDRIJFSKLEDING.NL



DA Drogisterij & Parfumerie  
Groenendaal - St. Michielsgestel



Maaskantje 51 5271XE 073-5941329

Maandag: 13:00 - 17:30  
Dinsdag: 08:30 - 17:30  
Woensdag: 08:30 - 17:30  
Donderdag: 08:30 - 17:30  
Vrijdag: 08:30 - 17:30  
Zaterdag: 08:30 - 16:00  
Zondag: Gesloten

*Persoonlijk, betrokken...  
gemoedelyk en  
vooral menselyk.*

## Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel  
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl  
073 59 437 66



## UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen

BGNU



Dag en nacht bereikbaar



Veel lezers van de Jacobus misten een artikel over Pastor Van Beurden. Met dit gegeven ging ik in gesprek met hem.

*Jacobus is een perfecte naam voor dit blad. Hij, Jacobus, hoort bij Den Dungen en is daar de centrale figuur.*

**Nu u 6 jaar met pensioen (emeritaat) bent, wat mist u?**

*Ik zit er nog middenin. Er is een gigantisch tekort aan priesters en daardoor ben ik nog regelmatig in de kerk te vinden. De mis is een verbindende factor. Er was noodzaak en behoefte en ik ben er blij mee daaraan nog bij te kunnen en mogen dragen.*

*Ik ben nu 6 jaar weg als pastor en nu komt er al een derde opvolger. En opdelen van parochies is geen goede zaak. Pastorie leeg – kerk leeg. De mensen zijn het aanspreekpunt kwijt. De leegloop van onze kerk doet me zeer! Daarbij de periode met Corona, waarin je een half jaar niet naar de kerk mocht. Diep triest!*

*Ooit heb ik gekozen voor het priesterschap en heb daardoor de rijkdom mogen ervaren om mensen nabij te zijn van de wieg tot het graf. Ik heb de onderste helft gedoopt en de bovenste helft begraven.*

De pastor functioneerde 12 jaar als kapelaan. Hij vertelt me dat hij aan pastoor Cox een goede leermeester had.

*Hij was mijn chef en we bouwden een vriendschapsband op. Bij een foutje van mijn kant werd erover gesproken. Hij veegde het glad en we dronken een glas wijn. In Den Dungen mocht ik zijn en blijven, wie ik was.*

## HOE GAAT HET MET... pastor van Beurden



In het begin van zijn emeritaat is de pastor gaan reizen naar het Heilige Land, naar Lourdes en naar Rome. Dat was voor hem een manier om los te komen. En hij wilde zijn opvolger niet voor de voeten lopen.

**Wat gaf het u, toen u met emeritaat ging?**

*Ik was van de eindverantwoordelijkheid af, want dat ga je toch meer voelen bij het ouder worden. Als je dan nog langer doorgaat zou je afbreken wat je opbouwde! En wat ik totaal niet mis zijn de vergaderingen. Erg blij daarvan verlost te zijn!*

**Hoe bevalt het wonen in een wijk?**

*Op zich is het wonen hier prima, maar ik moest wel erg wennen aan de stilte. Op de pastorie was het altijd de zoete inval. Als ik naar de keuken ging voor koffie, zat het altijd vol. En als ik dan 's avonds thuis kwam, van weer een vergadering, dan zaten alle vergaderzaaltjes vol. Die hadden allemaal hun eigen programma. De parochie werd gedragen door mensen. En als je die verantwoordelijkheid geeft, dan loopt het als een 'tierelier'.*

**Natuurlijk kwam ook 'het geloven' aan bod. Enkele uitspraken van de**

**pastor:** *"Geloven begint, waar mijn verstand ophoudt te begrijpen." en "Geloven zonder twijfel bestaat niet! Van twijfel wordt je geloof sterker."* Dat werkt volgens de pastor hetzelfde als met de liefde. *"Je moet doen, wat je zelf kunt, maar leren genieten van alles wat iemand anders beter kan dan jijzelf. Naarmate je ouder wordt, wordt het dan steeds meer genieten!"*

**En dan rijst aan het einde van het gesprek natuurlijk de vraag:**

**Hoe vullen de dagen zich nu?**

*Ik fiets iedere dag een uur of zo en vaak bid ik ondertussen. Dus hou het maar op fietsend bidden! De dagen vullen zich veel te snel. Ik ben nog behoorlijk actief in de parochie(s). Ik houd van lezen en geniet nog steeds van het eten op woensdagavond in de verschillende gezinnen. En het ontbreekt niet aan conditietraining, evenals het koersballen. Verder bezoek ik ook nog graag wat parochianen.*

**En zo vliegt de tijd om!**

**Karmenta**  
plaatst vrouwen  
in hun kracht

Specialistische praktijk voor  
gynaecologische zorg voor  
vrouwen in Brabant.

karmenta.nl

Steeg 6, Schijndel / Cereslaan 2-m, Heesch  
073 - 7200 993 info@karmenta.nl

**karmenta**  
Specialistische praktijk voor de vrouw

woonwijk Den Bergh - Boxtel    Bevrijdingspark - Uden

**HS**  
HOUTMAN + SANDER  
LANDSCHAPSARCHITECTUUR

Centrum - Mill    SPM Shoetrade - Nieuwkuijk

De boerderijwinkel voor uw dagelijkse groente en fruit!

VERSE GROENTE  
EN FRUIT

Boerderijwinkel  
Wijlan van der Heijden

BOSSCHEWEG 54  
DEN DUNGEN

**PROEF HET VERSCHIL**

W. en R. v.d. Heijden groenten en fruit  
Bosscheweg 54  
5275 HC De Dungen  
073-5941284 / 06 20378599

Wij zijn geopend op:  
maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur  
zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur

**DIJA**  
**FASHION**  
Dames & Herenmode

**Altijd de laatste nieuwe mode!**

Geisha	Twinlife	Soya	Red Button
LTB	Garcia	Yesta	New star
Yest	Lerros	In Front	Gabbiano
Coj jeans	Leona	Bram's Paris	enz.

De nieuwste **Galajurken**  
kort en lang al v.a. € 39,95

Kleding voor jong en oud en ook voor een maatje meer

Maaskantje 7 Den Dungen Tel: 073-594 4351  
Dagelijks open v.a. 10.00 tot 17.30 uur  
's maandags gesloten

# Mag ik aanschuiven Op vakantie!



**Zomertijd. Vakantietijd. Ook deze 'Mag ik aanschuiven?' verslaggeefster had het geluk wat vrije dagen te hebben en op vakantie te kunnen. Echter, kwam daarmee het schrijven van dit artikel in de knel. Oei!**

Maar waarom niet een klein kijkje geven in mijn eigen leven? Laat ik, op vakantie, eens aanschuiven bij mijn eigen man. Ik bof; hij is dol op koken en ook als we weer eens gaan kamperen, doet hij zijn best om iets simpels, lekkers of creatiefs op tafel te zetten. Dus dit maal schuif ik, op een prachtige plek in Schotland, aan bij BBQ-liefhebber Dries de Bijl.

Wij wonen sinds 2014 in Den Dungen, in de wijk Jacobskamp aan de Volley. Énorm blij zijn we met onze tuin, waar met zeer grote regelmaat de barbecue aan gaat. "Of het nu zomer is of winter, voor mij is de barbecue een soort verlengstuk van de keuken. Ik vind het een mooie manier van koken. Het is buiten, het aanmaken van het vuur en op temperatuur krijgen is een mooi proces en ik vind het leuk om met tijd en aandacht een stukje vis, vlees,

groenten of bijvoorbeeld pizza's te bereiden", aldus Dries. "Bij speciale gelegenheden met lokale producten zoals een Poule Den Dungen, of wat verder weg, een stukje vlees van landwinkel de Rozephoeve in Oisterwijk bijvoorbeeld."

Dit jaar troffen we tijdens onze rondreis door Schotland een bijzondere plek aan. Meestal slapen we in ons eigen tentje, maar dit keer besloten we een Schotse boerderij te bezoeken en twee nachtjes te gaan 'glampen' in een schattige trekkershut op wielen en met uitzicht over de weilanden. Even niet koken op één pitje bij de tent, maar we bleken daar een heuse barbecue ter beschikking te hebben. Een gasbarbecue weliswaar, maar voor Dries meteen een leuke uitdaging om iets te bedenken om te maken.

Bij een lokaal winkeltje in het dorpje Dunning kochten we wat bacon en broodjes, om vervolgens bij het mini-winkeltje van onze boer langs de weg wat verse kippeneitjes te kopen. De volgende ochtend bereidde Dries een leuk ontbijtje voor ons: bacon & eggs!

"Ik kan er echt van genieten om het dan net even anders te doen en op deze manier gebruik te maken van de spullen en basic ingrediënten die we hier nu hebben.

De bereiding? Je holt een half zacht broodje uit, bakt de bacon even kort aan en legt dit in het broodje. Vervolgens tik je een eitje in het gat, dan even grillen op de bbq met de deksel dicht, wat peper en zout erbij en klaar!"

Lekker simpel en toch héérlijk. Het was bovendien ook veel waard om te zien met hoeveel aandacht en plezier Dries dit 'easy eitje' stond te bereiden. Terwijl we het ontbijtje op zaten te peuzelen realiseerden we ons dat we thuis in Den Dungen de barbecue nooit in de ochtend aan doen. Simpelweg geen tijd voor! Maar misschien toch een uitdaging om een keer een weekendontbijt op de barbecue maken?!? Wie weet...

Een volgende keer schuif ik graag weer bij een Dungense medebewoner aan: in de ochtend, middag óf avond!





**gewapende grondconstructies**

Dé specialist voor systeemoplossingen in gewapende grond  
van ontwerp tot uitvoering



Telefoon: 073 30 32 707  
E-mail: [info@voetsgewapendeground.nl](mailto:info@voetsgewapendeground.nl)  
Internet: [www.voetsgewapendeground.nl](http://www.voetsgewapendeground.nl)



Den Dungen 073-594 09 24  
[info@jangoossensschilderwerken.nl](mailto:info@jangoossensschilderwerken.nl)  
[www.jangoossensschilderwerken.nl](http://www.jangoossensschilderwerken.nl)

- Schilderwerk
- Glaszetten
- Restauratie
- Onderhoud
- Kleuradviezen
- Behangwerk

- Wij geven 4 jaar garantie\*
- Wij zijn snel & vertrouwd
- Wij ontzorgen

\* op binnenschilderwerk

## Handel in bouwstaal

- betonstaal B500B staven
- betonstaal B500A op rollen
- betonstaal B500A staven
- bouwstaalnetten in elke kwaliteit en formaat
- supportliggers in elke kwaliteit en formaat
- wapening op maat
- spiralen tot 25 mm

# WBB

**partner in betonstaal**

WAPENINGS BEDRIJF BRABANT BV

Vlasakker 16

5275 KB Den Dungen

T (073) 7370189

[info@wbb-betonstaal.nl](mailto:info@wbb-betonstaal.nl)



**van den Bersselaar**  
*grondwerken*

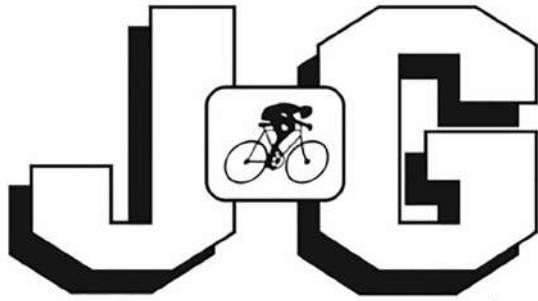
*grond- en sloop werken in- en verkoop machines levering zand/grond*

**F van den Bersselaar**

Litserstraat 85  
5275 BT Den Dungen  
Nederlands

06-53413183

[Frankvandenbersselaar@home.nl](mailto:Frankvandenbersselaar@home.nl)



[www.goossenstweewielers.nl](http://www.goossenstweewielers.nl)



Litserstraat 65 Den Dungen  
Tel 073-5942566

**Den Dungense Molen**  
**J. Toelen**  
**Diervoeders & Benodigdheden**



*Generaties lang vertrouwde kwaliteit!*

**Openingstijden:**

Maandag	12.30 - 18.00 uur
Dinsdag	12.30 - 18.00 uur
Woensdag	12.30 - 18.00 uur
Donderdag	12.30 - 18.00 uur
Vrijdag	12.30 - 18.00 uur
Zaterdag	08.30 - 16.00 uur

**Den Dungense Molen**

Hoogstraat 91 • 5271 XA Sint-Michiëlgestel • telefoon (073) 594 12 71  
Fax (073) 594 32 90 • [info@dungensemolen.nl](mailto:info@dungensemolen.nl) • [www.dungensemolen.nl](http://www.dungensemolen.nl)



**Martin Lamers**  
administraties, lonen, advies


Martin Lamers  
Jacobskamp 7  
5275 BJ DEN DUNGEN  
06-20496960

[www.martinlamersadministraties.nl](http://www.martinlamersadministraties.nl)

**UW SLAGER**

**Van de Ven Uw Slager**

Boscheweg 4, Den Dungen  
T: 073-5941232

 Van de Ven Uw Slager

**Deze keer hebben we niet één maar twee verzamelingen. Namelijk die van Henk de Lange. Henk woont sinds 4 jaar samen met zijn vrouw Jorien Janse met plezier in Den Dungen. Als pensionado is hij op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk in de omgeving en inmiddels is hij gastheer en gids op Kasteel Heeswijk. Daarnaast ook schipper en gids op de Fluisterboot van de Kilsdonkse molen.**

Hij verzamelde al brandweerhelmen in alle soorten en maten uit verschillende landen en sinds corona is daar de verzameling van Märklin modeltreinen bij gekomen. Eerst begon de verzameling boven, maar daar werd het te klein dus is Henk met zijn verzamelingen naar een voormalige praktijkruimte verhuisd aan de zijkant van de woning. "Hij mag het zelf allemaal afstoffen hoor!" lacht Jorien.

## **Brandmeester**

De brandweerhelmen verzameling is voortgekomen uit de baan die Henk had: brandweerman. Hij is 37 jaar brandweerman geweest waarvan 26 jaar vrijwillig. Daarna is hij beroepsmatig in dienst gegaan toen hij werd gevraagd commandant te worden. Ook heeft hij in het duikteam gezeten en heeft daarin ook cursussen gegeven.

Een aantal van de zo'n 70 antieke brandweerhelmen ligt in de woonkamer. Hier liggen de wat meer speciale exemplaren op glazen plankjes tentoongesteld. Daarnaast hangt een schilderij waarop Henk zelf is afgebeeld in uniform met één van de helmen in zijn hand. De oudste helm die Henk heeft stamt uit 1840. De eerste van de verzameling is een Duits helmpje uit

1880 die hij bij een garage sale in Engeland heeft gevonden. "Voor een helm die ik heel graag wilde hebben ben ik zelfs een keer in één dag op en neer naar Zwitserland gereden," vertelt Henk.

Aangekomen in de voormalige praktijkruimte lopen we naar een kamer die is ingericht met nog meer helmen. Een aantal, van de helmen die er liggen, heeft Henk zelf gedragen tijdens zijn loopbaan bij de brandweer. Er zijn leren helmen maar ook metalen helmen en de latere kunststof helmen. "Vroeger had de brandweer van Bergen op Zoom het logo op een plaatje van koper op de helm" vertelt Henk. "Ik heb het later voor elkaar gekregen dat ons korps ook weer de koperen logo's kreeg op onze helmen" zegt hij met trots. "Tot midden jaren 90 hebben wij mogen boren in de helmen om het koperen wapen van de gemeente Bergen op Zoom op de uitrukhelmen te plaatsen. Met de komst van de nieuwe helmen met gezichtsscherm was dit niet meer mogelijk helaas. Een stukje nostalgie is daarmee verdwenen."

In de hoek staat op de grond een soort masker wat zo uit een horrorfilm zou kunnen komen. "Dat is een verse-luchtkap" vertelt Henk terwijl hij het ding op zijn hoofd zet. "Vroeger hadden ze nog geen luchtflessen, deze kap werd dan opgezet en buiten stond iemand met een pomp lucht in de kap te pompen, zodat de brandweerlieden verse lucht hadden tijdens het bestrijden van een brand". Deze kap stamt van ergens uit de 19e eeuw. Op het kastje hiernaast staan ook een aantal spulletjes die Henk gevonden heeft tijdens duikexpedities over heel de wereld. Bij Dover vond hij o.a. een kanonskogel van Napoleon en een nog gevuld parfumflesje uit 1800. "Wie heeft dat nou, een flesje parfum uit 1800?!"

In de verzameling zitten helmen uit allerlei landen. Uiteraard uit Nederland maar ook uit Frankrijk, België, Griekenland, Amerika, Spanje, Zweden, Duitsland. Ze zijn allemaal verschillend. Sommige helmen hebben ook een kam op de bovenkant, van paardenhaar. "Deze werd tijdens het werk van de helm afgehaald, omdat dit natuurlijk niet brandwerend was" laat Henk weten. In de kam werden vroeger ook motieven gemaakt. De Fransen hadden een soort bloemmotief, terwijl de Engelsen er een draak in hadden gesmeed.

In een kast liggen ook nog allemaal onderscheidingen en beeldjes. Er ligt nóg een helm in die kast, maar dat is eigenlijk een champagnekoeler! Daarbij liggen ook nog penningen van Jorien, die inspecteur bij de politie is geweest.









## Welkom op Den Dungen Centraal

Aangezien Henk graag op reis gaat met zijn vrouw, viel hij door Corona in een gat. Reizen ging niet, dus Henk zocht een nieuwe hobby. Eigenlijk werd een oude hobby weer opgepakt: het verzamelen van Märklin modeltreinen. Als kind verzamelde hij deze treinen al. "Ik werd 16 jaar en toen konden we brommer rijden. Om dat te kunnen betalen heb ik de treinen, die ik destijds had, verkocht". Nu een heel aantal jaar later heeft hij het verzamelen weer opgepakt. In de voormalige praktijkruimte is ook een hele kamer ingericht met een berglandschap waardoor verschillende treinen rijden. "Märklin is het beste van het beste, alles is helemaal op schaal" vertelt Henk. Hij neemt plaats achter het besturing dashboardje aan het eind van de tafel. Daarop zijn alle treinen te besturen die op dat moment op de rails staan. Uit een stoomtrein komt echte rook omhoog en zelfs wanneer de trein remt is het typische piepende geluid te horen. "Een verzamel-vriend van mij kan de treinen ombouwen naar digitaal, zodat ze digitaal bestuurbaar zijn en ook alle geluiden kunnen er zo in gezet worden" gaat Henk verder.

In het landschap zijn allerlei verschillende taferelen te vinden. Een van de meest typische is een huis wat net is afgebrand, waarbij de brandweer staat te blussen. Dat past natuurlijk helemaal bij het verleden van Henk bij de brandweer. Hoe langer je kijkt, hoe meer je ziet. Een camping, een kerkhof waarop een uitvaart plaatsvindt en waar de kaarsjes op de graven zelfs echt lichtgeven, een kerk met een trouwerij, boerderijen, zwemmende mensen, een politie bij een ongeluk, bouwvakkers op een huis... noem het maar op. Henk houdt ook rekening met de feestdagen, "met Kerst zet ik een kerstboom op het plein en met Sinterklaas staat de Sint er op zijn paard met een zwarte Piet erbij!" Deze attributen staan te wachten in een wandkastje tot het december is. In dit wandkastje en een aantal andere wandkastjes staan ook nog meer treinen. Henk heeft momenteel zo'n 70 locomotieven, waaronder ook hele bijzondere.

Henk koopt alles tweedehands. Dat vindt hij echt het mooiste, zoeken op marktplaats, op beurzen en tweedehands markten. "Dat is leuker dan alles nieuw kopen." Sommige items zijn ook niet eens meer nieuw te koop. Hij houdt er ook vriendschappen aan over, waarmee onderling geruild wordt. "Wanneer iemand nog een huisje of een bepaald poppetje nodig heeft, dan neem ik dat mee. Als ik dan wat nodig heb, dan hebben zij dat misschien weer voor mij liggen".



# fysio<sup>7</sup>

Fysiotherapie | Manuele therapie | Schedel- en aangezichtstherapie  
Hoofdpijnbehandeling | Kaakbehandeling | Medical taping

Grinsel 85b | 5275 JN | Den Dungen  
www.fysio7.nl | info@fysio7.nl | 06-52327183



Mijn naam is **Helma van der Aa-Sieben**.

Sinds 1999 werkzaam als fysiotherapeut. In maart 2015 ben ik gestart als zelfstandige praktijkeigenaar aan het Grinsel in Den Dungen. Met mijn toewijding, deskundigheid en ervaring heb ik de afgelopen jaren al veel mensen kunnen helpen met het grip krijgen op en verhelpen van hun klachten. Heeft u vragen? Bel of app me gerust! Of kijk eens op mijn website: [www.fysio7.nl](http://www.fysio7.nl)



**hartenwens**  
vruchtbaar in groei en ontwikkeling

Natuurgeneeskunde voor iedereen  
van 0-99 jaar

Zwanger? Gespecialiseerd in HypnoBirthing

Karin Kagenaar  
Kamillestraat 9 Den Dungen

06-23260984  
[karin@hartenwens.info](mailto:karin@hartenwens.info)

[www.hartenwens.info](http://www.hartenwens.info)



# 2helpU

administratiekantoor

Spurkstraat 62  
5275 JD Den Dungen  
tel. 073-594 19 98

[www.2helpu.nl](http://www.2helpu.nl)  
[info@2helpu.nl](mailto:info@2helpu.nl)  
mob. 06-107 400 65



**VESTINGFIETSEN & VAREN**  
'S-HERTOGENBOSCH

VAAR/FIETS EN STEP ARRANGEMENTEN OP MAAT  
**WWW.VESTINGFIETSEN.NL**

## Het spook van Zijweg Dungen



**Al zijn hele leven werd hij De Witte van het Woud genoemd. Toen ie klein was had hij dat niet echt begrepen, maar dat veranderde met de jaren. Niemand in de buurt, het dorp of ook maar in zijn familie had zulk wit haar als hij. Ook zijn huid was niet eens roze te noemen en zijn ogen waren zo lichtblauw dat ze bijna van ijs leken. Er werd verteld dat zijn vader schrok toen hij hem voor het eerst zag. Zijn moeder was zijn enige steun en toeverlaat. Toen zij uit zijn leven verdween, verloor hij alles, hij had alleen nog maar herinneringen. Zijn pa greep de dag naar haar dood naar de fles en heeft die nooit meer losgelaten. De Witte moest het zelf maar uitzoeken, ook al was hij pas negen jaar oud.**

De buurt keek niet naar hem om. Hij zwierf door zijn geliefde Woud zo vaak als het maar kon. Op school had ie geen vriendjes, ze scholden hem uit voor "Spook" en "Alien". Alleen tegen het einde van oktober werd er toenadering gezocht. Al vroeg wist de Witte meer snoep op te halen dan de anderen, tijdens Halloween. Toen ie nog aan de hand van zijn moeder de huizen af ging, als mummie of Dracula, zag hij zijn burens schrikken. Daarna deden ze wat lacherig en overlaadden hem met snoepgoed. Later had hij alleen een goeie zaklamp nodig om hetzelfde effect voor elkaar te krijgen. Hij verborg enkel zijn witte piekhaar onder zijn zwarte capuchon, ging voor een raam staan en wachtte tot er iemand naar buiten keek, dan deed hij de zaklamp aan waarbij enkel zijn gezicht oplichtte. Zo zorgde hij ervoor dat er weinig geslapen werd in die tijd. Het leverde geen snoep op maar de angst in de ogen te zien, was voor hem beloning genoeg.

Zijn vader had een kwaai dronk en ondertussen ook geen werk meer. De Witte was daar vaak het lijdend voorwerp van. Zijn lijf en geest waren gehard. Ook zijn vader joeg hij de stuipen op het lijf met zijn lugubere streken. Deze zoop zich de volgende dag telkens weer een delirium. Zo verstreek de tijd.

Het fenomeen Halloween werd grootser; niet alleen individuele huizen werden versierd met lakens en pompoenen. Buurt- en carnavalsverenigingen sloegen de handen ineen. De Witte en zijn benevelde vader woonden achteraf op een soort van "drielandpunt" wat die verenigingen betrof. Alle drie de groepen wilden de beste act hebben, vandaar dat ze de Witte benaderden. Niet alleen om zijn spooky uiterlijk maar hij was altijd aan het experimenteren met special-effects. Alledrie wilden ze hem wel hebben. De Witte had hier helemaal geen zin. Hoezo zou hij hen gaan helpen? Wat hadden ze ooit voor hem gedaan? Hij liet ze alledrie in het ongewisse. Hierdoor ontstond er een twist tussen de verenigingen. Allen vermoedden dat de Witte bij de andere ingelijfd was. De fanatiekste leden vernielden daarom versieringen van de ander. Dit begon al meteen na de carnaval wanneer ze starten met de opbouw voor Halloween. Steeds ontstonden er kleine en grotere relletjes, de hele zomer door. Er werd niet alleen van alles vernield, ook werden er gereedschappen en zo gestolen. De spanningen liepen hoog op. De Witte liet het allemaal koud. Terwijl zowel de buurtverenigingen van de Woudseweg en de Zandstraat en de carnavalsvereniging van Zijweg Dungen elkaar het leven zuur maakten, was de Witte bezig met allerlei experimenten in zijn schuurtje. De grap met de zaklamp moest grootser worden, spectaculairder! Hij wilde niet alleen de buurt slapeloze nachten bezorgen. Nee, het hele dorp moest het ontgelden.

In die maanloze nacht van 31 oktober, sloop hij het erf af. In zijn fietskar lagen lakens en palen, diverse projectieapparaten en een grondboor. De verenigingen waren zo gefrustreerd door alle vernielingen dat ze los van elkaar met hetzelfde duivelse plan kwamen. En terwijl de Witte zijn opstellingen aan het uitzetten was ging zijn schuurtje in vlammen op. Het gebouwtje zat boordevol geluidsapparatuur en elektrische omleidingen, hierdoor ontstond er een hels kabaal. De brandstichters leken vreselijke kreten te horen alsof er werkelijk iemand levend verbrandde.

Door de stille nacht hoorde ook de Witte dit angstaanjagend geschreeuw en hij niet alleen. Het hele dorp was opeens klaarwakker. Toen de hele meute huis en haard verliet om te gaan kijken waar deze helse geluiden vandaan kwamen, drukte de Witte op zijn mobiel en in elke wijk, op elke open plek, zelfs op de muren van de kerk zagen de dorpsgenoten een gruwelijke vertoning: Vuur, hete vlammen die aan de voeten likten van een vastgebonden figuur, nu op de rug gezien. De menigte stond verstijfd terwijl de camera om de van pijn kronkelende man heen bewoog. Net voor ze konden zien om wie het ging, viel het beeld weg om even later het gezicht van de Witte te onthullen, belicht met enkel een zaklamp, één seconde maar toen werd alles zwart en schalde er de meest hysterische lach over de velden van Den Dungen en het Maaskantje. Er werd niet geslapen die nacht.

In de Zandstraat, Woudseweg en Zijweg Dungen zat de schrik er behoorlijk in. Zou er echt iemand verbrand zijn? Wellicht de Witte zelf... De dappersten durfden wel te gaan kijken. Ze vonden een verkoold lichaam maar het stonk zo chemisch dat ze niet geloofden dat het een mens was. Nee, het moest een pop zijn, zo eentje die de Witte voor zijn filmpje gebruikt had. De Witte was nergens te bekennen, waar ze ook zochten en ook die dronkenlap van een vader werd niet gevonden. Eén van de burens wees op de boom die precies op de driesprong staat. In het midden van de bast zit een cluster korstmossen en hoe je het ook went of keert, het lijkt precies een spook, een wit spook.

Bij elke projectie die ze die nacht gezien hadden lijkt eenzelfde afdruk te liggen...

*Noot: dit verhaal is geschreven vanuit de fantasie van de schrijver en geenszins op werkelijkheid gebaseerd.*



Medisch Pedicure Salon

# VOETCARE

Den Dungen

## Medisch Pedicure Salon

Akkerstraat 27 • 5275 AS Den Dungen  
Stefanie Kremers • 06-13567673  
[www.voetcarendungen.nl](http://www.voetcarendungen.nl)  
[info@voetcarendungen.nl](mailto:info@voetcarendungen.nl)



# Mosa SIERADEN

Wilt u gouden of zilveren sieraden laten repareren? Een nieuwe batterij in uw horloge? Of wilt u een uniek sieraad laten maken?



U kunt online een afspraak maken via: [www.mosasieraden.nl](http://www.mosasieraden.nl)  
Voor meer informatie mag u altijd bellen 06-41104317



Claudia Maas  
Mosa Sieraden  
Hoek 11 in Den Dungen



## DE PLEK VOOR UW:

- KOPJE KOFFIE
- LUNCH
- DINER
- BORREL

POELDONK 17 - DEN DUNGEN  
TEL 073-594 2955

[WWW.MAJORCABAR.NL](http://WWW.MAJORCABAR.NL) [INFO@MAJORCABAR.NL](mailto:INFO@MAJORCABAR.NL)



**onkruidbestrijding - bestrating reinigen - impregneren  
kleurverdieper - waterbeheersing**



Voor meer informatie:  
Zef van de Wetering  
M 06 53 36 86 37  
[info@bestratingsvoegers.nl](mailto:info@bestratingsvoegers.nl)

**Komt erin!**



**“Ons huis is niet zo bijzonder hoor; het is maar klein”, vertelt Francien van Lamoen. Samen met haar partner Henk van Arkel woont zij in de Jonkheer van Rijckevorselstraat op nummer 35. Haar hele leven woont Francien al in Den Dungen. Zij en Henk zijn zo’n 9 jaar geleden in het knusse huis samen gaan wonen en voor JACOBUS mogen we een blik binnen werpen: komt erin!**

Francien is geboren in de Litsersstraat, naast de bakkerij van Han Goossens. Van een appartement op het Hennepveld en via een bovenwoning op het Groot Grinsel boven het ‘Wit Gele Kruis’ (zoals ze dat vroeger noemden) is ze in deze twee-onder-een-kapwoning terecht gekomen. Heel fijn, want de wens om aan de grond te wonen was groot. Ondanks dat ze al lang bij de woningbouwvereniging stond ingeschreven, lukte het niet om een fijne woning te krijgen. Dankzij een woningruil met een nichtje, via deze woningbouwvereniging, is het uiteindelijk gelukt om deze fijne plek te bemachtigen.

Het stel heeft elkaar zo’n 18 jaar geleden ontmoet tijdens werk. Francien was begeleider in de zorg op de dagbesteding en Henk reed de taxi voor haar cliënten. Na lange tijd ‘latten’, Henk woonde in Sint-Oedenrode, was het in 2013 zover; met de mogelijkheid om in de van Rijckevorselstraat te gaan wonen werd het samenwonen een feit. Voor Henk een grote keuze, omdat hij al 28 jaar een fijne woning in Sint-Oedenrode had.

**“We boffen met dit huis, het is niet groot, maar voor ons twee is het groot genoeg!”**

“Het is hier rustig wonen in Den Dungen. Ondanks dat we hier in onze straat direct naast de school wonen”, vertellen beiden. “We vinden het juist heel leuk om er naast te wonen. Het is heel levendig en je hoort de geluiden van de spelende kinderen. Als de school én kinderopvang gesloten zijn dan is het, zeker zo in de zomer, bar stil. We boffen met dit huis, het is niet groot, maar voor ons twee is het groot genoeg!”

Vanuit de woonkamer kijk je een verrassend grote tuin in. Vanaf de straatkant gezien heb je geen idee dat er zoveel

ruimte achter het huis ligt. “We hebben ruim 400 m2 grondoppervlak, waarvan het huisje maar 93 m2 is”, lachen Henk en Francien.

**“Henk is echt van het strak en modern... terwijl ik meer van de oude meubeltjes...”**

Een kleine uitdaging moesten de twee aangaan toen ze het huis gingen inrichten. “Henk is echt van het strak, modern en het grijs-wit-zwart, terwijl ik meer van de oude meubeltjes, oude spullen en ‘oude meuk’ ben. Daarom hebben we afgesproken dat Henk de woonkamer op zijn manier in zou richten en ik de keuken. We hebben het zo samen bekookt en dat is goed gegaan”, knikt Francien trots.

In de woonkamer staan een groot wit televisiemeubel en een grijze bank. Voor de ramen hangen strakke witte plissé gordijnen. In de keuken naast de woonkamer staat een bruine ronde tafel, hangen rood-wit geblokte gordijnen en er staan en hangen allerlei oude spulletjes, die een nostalgisch gevoel oproepen. Een groot contrast, waarin het smaakverschil tussen de twee goed zichtbaar is.

“Ik houd van Brabants Bont en van Brabant”, glimlacht Francien. Even rondkijken in de gezellige keuken nodigt uit om in te zoomen op de vele mooie, grappige en vaak oude spulletjes die er staan. “Daar staat de Heilige Jacobus, die heb gekregen via mijn nichtje van mijn overleden tante”, wijst ze. Het houten beeldje van Jacobus staat op een plankje tussen allerlei blikjes en potjes. Het wordt uiteraard even omhoog gehaald, want een Jacobus moet op de gevoelige plaat voor onze JACOBUS.

**“Bij de bakker zat vroeger ook een kruidenierswinkelje. Dit kastje stond daar op de toonbank.”**

Op alle wanden van de keuken hangen spullen. In een grote oude letterbak met kleine vakjes staan allerlei kleine snuisterijen. Het is een bonte verzameling. Francien pikt een dierbaar potje, met daarin een klein doekje, uit het kastje. “Dit is iets van mijn vader. Hij gebruikte altijd een doekje om bijvoorbeeld zijn oog te deppen





en deed dat uit zuinigheid dan weer in een potje.” Aan alle spulletjes kleeft wel een verhaaltje of herinnering.

Ook opvallend is een houten kastje met een glazen ruitje dat op het aanrecht staat. “Ik ben naast de bakker opgegroeid. En bij de bakker zat vroeger ook een kruidenierswinkeltje. Dit kastje stond daar op de toonbank, met daarin de Maggie, die ik hier ook nog echt in een oud potje heb.”

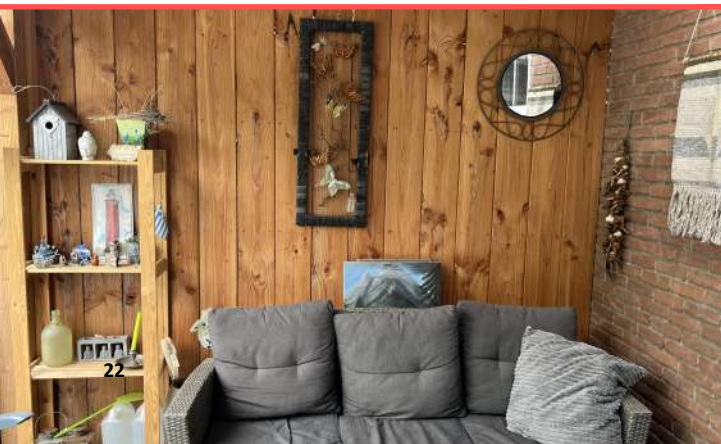
De woonkamer en de keuken zijn totaal verschillend, maar ook de weg naar boven verrast. Aan de wanden langs de trap hangen kleurrijke kunstwerken die door Francien zijn gemaakt bij een creatieve club vlakbij Den Dungen. En eenmaal boven op de eerste verdieping zijn een rustig ingerichte slaapkamer met uitzicht op de grote tuin, een badkamer en een bijzondere technisch-creatieve hobbykamer van Henk te vinden.

***“Wij brengen samen veel tijd door op onze veranda, dat is een heel fijn verlengstuk van ons huis.”***

Favoriet plekje van het koppel samen blijkt echter beneden te zijn. Dat is de gezamenlijk gemaakte en ingerichte plek; de veranda. Deze is zelf getimmerd door Henk en de broer van Francien. “Wij brengen samen veel tijd door op onze veranda, dat is een heel fijn verlengstuk van ons huis. Met regen zitten we gewoon lekker buiten, met een kopje koffie. Ook onze hond Bink is hier vaak te vinden.”

De veranda kijkt uit op de tuin. Er staat een tuinhuisje, een zelfgemaakte put, een bijzondere hangmat en diverse planten, waaronder een prachtige struik vol zoete blauwe druiven. Een heerlijke plek.

“Ons huis is niet zo bijzonder hoor; het is maar klein”. Bij het verlaten van dit leuke huis lijkt deze opmerking van Francien niet te kloppen. Klein en toch groots; in iedere woning schuilen verhalen. En hoe mooi dat mensen zich hun huis eigen maken én dat we daar een klein stukje van mogen meebeleven.







*De koffie staat klaar!*

de allerbeste instant koffie...  
maken we bij TB Brown in Den Dungen

**TB**  
**Brown**  
INSTANT COFFEE

Op zoek naar een leuke baan?  
Onze vacatures vind je op [www.tbbrown.nl](http://www.tbbrown.nl)  
Het Schild 39v4 | 5275 EB Den Dungen | 073 5036372

het   
 HAIR

KNIPPEN - STYLEN

De dames- en herenkapsalon van de regio!

06-48355824

**Maud Goossensen (36 jaar)**  
**Sinds februari in dienst als Sociaal Werker**  
**bij Bint Welzijn voor welzijn en ondersteuning**

## Wel & Wee

**Maud Goossensen (36 jaar) is sinds februari van dit jaar in dienst als Sociaal Werker bij Bint Welzijn, voor welzijn en ondersteuning. Zij woont met haar man en twee dochters van 3 en 5 jaar in Vught. Bewegen is een belangrijk onderdeel van haar leven. Dit uit zich in dansen, (zoveel mogelijk) fietsen naar het werk en buitenspelen met haar kinderen. Bewegen staat voor haar ook voor je persoonlijke ontwikkeling en het kunnen zijn wie je bent.**

### Als een oude jas

“Na het lezen van de vacature voor Sociaal Werker bij Bint heb ik direct gesolliciteerd” vertelt Maud. “In de functie van wijkwerker / ouderenwerker komen mijn ervaring en hetgeen waar ik voldoening van krijg in mijn werk op een prachtige manier samen.”

Als wijkwerker is Maud in Den Dungen en Maaskantje actief aanwezig om signalen van bewoners op te pikken en initiatieven van bewoners te ondersteunen. “Ik geloof dat het prettig samen leven in de wijk van grote meerwaarde is voor het welbevinden van mensen en ik zet me er dan ook graag voor in om dit te versterken.” Dit doet Maud bijvoorbeeld door mensen in de buurt met dezelfde wensen of vragen met elkaar te verbinden, zo ontstaat er meer draagkracht in de wijk.

Daarnaast ondersteunt Maud mensen op allerlei verschillende leefgebieden, zoals zingeving, dagbesteding, en sociale activiteiten. “Het geeft me veel plezier om mensen verder te kunnen helpen als zij, om wat voor reden dan ook, soms even vastlopen

in hun leven” gaat Maud verder. Hierbij is de samenwerking met netwerkpartners voor haar erg belangrijk. Je kan denken aan de wijkverpleegkundige, de Zonnebloem, SMG Helpt en DuBos. “Wat het werk vooral zo leuk maakt is de afwisseling en de diversiteit van de werkzaamheden. Dat is precies waar ik energie van krijg. Het werk past mij als een oude jas.”

### Samenwerking met vrijwilligers

Essentieel in het werk van Maud is haar samenwerking met vrijwilligers. “Veel van de diensten en activiteiten die wij vanuit Bint organiseren zouden niet mogelijk zijn zonder de inzet van vrijwilligers” laat Maud weten. “Een voorbeeld is de welzijnsdagbesteding die vanuit Bint aangeboden wordt in de Litsberg.” Iedere woensdag van 10.00 uur tot 14.30 uur komt daar een groep van 12 mensen samen, om met elkaar de dag op een gezellige manier door te brengen. “Het zijn de vrijwilligers die de groep begeleiden en die een fijne en toegankelijke sfeer creëren.” Zo zijn er meerdere vrijwilligers die zich vol enthousiasme en betrokkenheid voor activiteiten inzetten.

De rol die Maud heeft is ondersteunend aan de vrijwilligers. “Het is mijn missie om het werk van vrijwilligers aan te laten sluiten bij hun wensen en talenten, zodat het werk voor iedere betrokkene zoveel mogelijk van betekenis is” vertelt zij. Het vrijwilligerscafé dat vier keer per jaar georganiseerd wordt is een mooi moment om vrijwilligers te spreken. “Ik vind het belangrijk dat een vrijwilliger zich gezien, gehoord en

gewaardeerd voelt. Die waardering is ook uitgesproken tijdens het evenement ‘Fier op vrijwilligers’, dat op 3 juli dit jaar op initiatief van de gemeente door Bint is georganiseerd.”

### Plannen voor de toekomst

“Die zijn er volop!” vertelt Maud enthousiast. “In september starten we bijvoorbeeld een initiatief waarbij ouderen, onder begeleiding van vrijwilligers, nieuwe of bekende gerechten koken en samen eten.” Mensen kunnen dan zelf recepten in brengen; gerechten die zij al lange tijd niet meer gemaakt hebben maar graag weer eens zouden bereiden en proeven.

Samen met haar collega Marleen (jongerenwerker en Bint in de Buurt) is Maud van plan om ook in het najaar regelmatig in Den Dungen en Maaskantje zichtbaar te zijn. Onder andere met de “Bint in de buurt” bus. De bus die vanuit Bint gebruikt wordt als vervoersdienst, wordt dan ingezet als ontmoetingspunt in de wijk. “Natuurlijk aangekleed met een kan koffie!”

### Kennis maken of contact opnemen?

Iedere woensdag van 10.00u tot 12.00u is Maud aanwezig in Grand Café Litsberg. Je bent van harte welkom om hier binnen te lopen.

Telefonisch bereikbaar via 06-23463176 of per mail [m.goossensen@bintwelzijn.nl](mailto:m.goossensen@bintwelzijn.nl)  
Haar werkdagen zijn dinsdag, woensdag en donderdag.

# SPORTIEF TALENT



**Guus van den Besselaar (15 jaar)**  
**Neemt dit jaar voor de 3e keer deel aan**  
**het WK Trampoline Springen**

**Tijdens deze editie hebben wij via de tam tam weer een echt pareltje ontdekt. Guus van den Besselaar is zijn naam. Vijftien jaar oud en dit is er eentje om in de gaten te houden! Hij mag voor de derde keer deelnemen aan het Wereld Kampioenschap Trampoline Springen.**

#### Training

Zes dagen per week traint Guus maar liefst 2,5 uur per dag! Tijdens de training wordt er gewerkt aan conditieopbouw, krachttraining en natuurlijk verschillende sprongen die steeds een hogere moeilijkheidsgraad hebben. Omdat ik als, a-sportieve interviewer, er geen idee van heb hoe het springen in zijn werk gaat, laat Guus mij een filmpje zien van één van zijn sprongen. Zo, daar wordt je echt wel even stil van. Ruim vier meter gaat hij omhoog en dan worden er de meest moeilijke sprongen uitgevoerd. Ik ben onder de indruk. Wie nu denkt dat Guus heel uitbundig vertelt over zijn prestaties heeft het mis.

#### Medailles

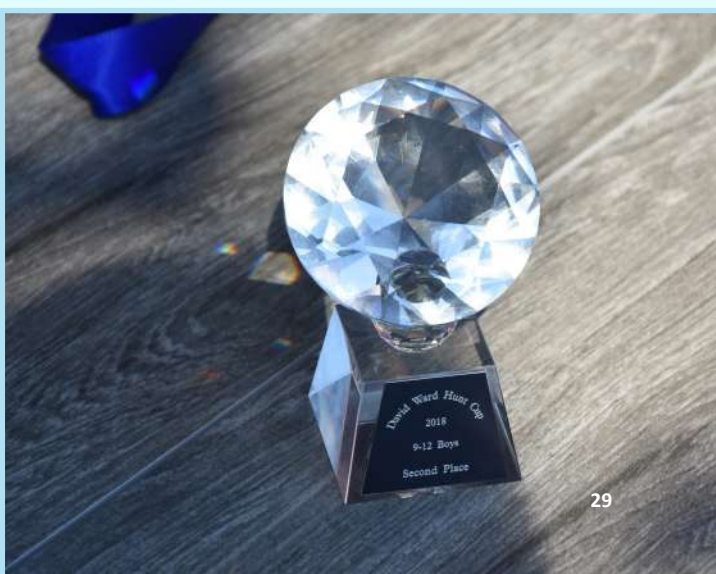
Guus is bescheiden. Wanneer ik hem vraag of we een foto van hem met zijn medailles mogen maken, komt hij naar buiten met één medaille om zijn nek. Ik kijk zijn ouders aan en begrijp van hen dat hij heel veel medailles heeft gewonnen. Op zo'n mooie prestatie mag je best trots zijn en natuurlijk willen wij dit ook graag aan jullie laten zien. Dus ik vraag hem de rest ook even te halen en om te doen. De arme jongen krijgt bijna een nekhermia wanneer we een foto wil maken. De medailles zijn ook niet de minste, nationaal en internationaal. Voor zowel de individuele en synchroon prestaties.

Guus neemt deel aan wedstrijden in Nederland, Duitsland, Engeland, Tsjechië, Oostenrijk, Frankrijk, Rusland en Azerbeidzjan. Je wordt natuurlijk ook niet zomaar geplaatst voor het WK!

#### Discipline

Ik ben razend benieuwd hoe het er in de wereld van de topsport aan toe gaat. Waar je in het nieuws wel eens leest dat coaches over het randje gaan, vertelt Guus dat dit bij hem zeker niet het geval is. Bij wedstrijden waar andere landen aan deelnemen zie je dat het er daar echt wel anders aan toe gaat. "Gelukkig is dat bij ons niet zo. Wat wel een groot verschil is, is dat je in sommige landen op dit niveau de hele dag alleen bezig bent met sport. In Nederland heb je natuurlijk je opleiding er ook nog naast. Dit is aan de ene kant wel fijn omdat je zo een goede basis hebt en aan de andere kant kunnen zij zich dan nog beter voorbereiden."

Guus heeft een hele sterke discipline en richt zijn hele leven in rondom het springen. Dit wil onder andere zeggen intensief trainen, op tijd rusten ( net zoals alle andere 15 jarige, lekker door je telefoon scrollen) en gezond eten. Wanneer ik vraag naar de voeding zie ik Guus lachen en hoor ik van zijn ouders dat dat soms wel een dingetje is. Zijn vader vertelt dat ze proberen om daar zoveel mogelijk rekening mee te houden. En zijn moeder lacht en zegt "dat is soms best lastig, zeker als je niet zo van koken houdt, maar we doen ons best"



Bij FysioCompany Den Dungen zijn wij werkzaam met vijf therapeuten die beschikken over de meest recente onderzoek en behandelmethodes.

Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Naast algemene fysiotherapie is de praktijk gespecialiseerd in:

- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- McKenzie
- Oedeemtherapie
- Handtherapie
- Dry-needling
- Fysiotherapie bij: oncologie/COPD/etalage benen/hartfalen/covid-19.



Voor meer informatie, een vraag of een afspraak kunt u contact opnemen. Dat kan via het algemene telefoonnummer van FysioCompany. Ook zonder een verwijzing van de huisarts kunt u bij ons terecht.

Adres: Litserstraat 5a, 5275 BS Den Dungen

Telefoon: 073-6232222

E-mail: [elles@fysiocompany.nl](mailto:elles@fysiocompany.nl) & [gijs@fysiocompany.nl](mailto:gijs@fysiocompany.nl)

autoschade  
GROSSSENS



## Dromen

Als ik naar de allergrootste droom van Guus vraag, zegt hij al snel “Dat is dan toch de Olympische spelen in 2032. Naarmate je ouder wordt, dan wordt je nog sterker en ik droom ervan om dan deel te kunnen nemen aan de Olympische spelen. Lastig is misschien wel dat de Trampoline Sport in Nederland niet zo bekend is. Waar er voor andere sporten natuurlijk een hoop sponsoren zijn is dat in de wereld van het Trampoline Springen niet. Vanuit Nederland mag er ook maar één persoon uitkomen”.

Zijn ouders vallen hem bij en geven aan dat dit soms wel moeilijk is. Wanneer er grote en belangrijke wedstrijden in het buitenland zijn, mag Guus uitkomen voor het Nederlandse Team, maar de kosten komen voor rekening van de ouders. Deze wedstrijden zijn wel nodig als je het doel hebt om de spelen te bereiken.

Wij wensen Guus heel veel succes op het aankomend Wereld Kampioenschap en hopen dat hij zijn dromen kan verwezenlijken. Aan zijn wilskracht en motivatie zal het zeker niet liggen.

Mocht je willen zien hoe het Guus op het WK vergaat?

Guus van den Besselaar is te volgen op Instagram [guus.trampoline](https://www.instagram.com/guus.trampoline)

INVEST IN  
YOUR HAIR,  
*it's the crown  
you wear  
everyday!*



kapsalon



Uw haar- en  
hoofdhuidspecialist



WWW.KAPSALON-XL.NL  
073-8220174  
MAASKANTJE 9A



Groot assortiment in bomen,  
heesters en vasteplanten.  
Vakkundig advies & scherpe  
prijzen voor particulier en hovenier



Boscheweg 57 ● Sint-Michielsgestel (Den Dungen)  
Tel: 073-594 16 51 ● Website: [www.allebomen.nl](http://www.allebomen.nl)



**drukpromo**

**Drukkerij & XL Printshop**

# Drukwerk nodig?

- ✓ Wij bedrukken echt alles!
- ✓ Eigen opmaak, productie en afwerking
- ✓ Gedrukt terwijl u wacht (vaak mogelijk)
- ✓ Te bestellen v.a. 1 stuk
- ✓ Voor bedrijven, verenigingen en particulieren
- ✓ De koffie staat altijd klaar!

**Betaalbaar, betrouwbaar en snel!**

**drukpromo**

**XL Printshop**

DrukPromo B.V.  
Flaas 4 V2  
5275 HH Den Dungen  
073-8509516  
info@drukpromo.nl

Flyers  
Posters  
Folders  
Visitekaartjes  
Brochures  
Uitnodigingen  
Kopiëren / Printen  
Spandoeken  
Vlaggen  
Buitenreclame  
Textiel bedrukken  
Fotoproducten  
Fotocadeaus  
Grafisch ontwerp

Voor meer info: [www.drukpromo.nl](http://www.drukpromo.nl)

**ZHL**  
**SERVICEPOINT**

# Op reis voor een goed doel



*We gaan vaak op reis om te ontspannen, maar er zijn ook dorpsbewoners die op reis gaan om geld binnen te halen voor een goed doel. Jacobus legde nieuwsgierig bij een aantal van hen een paar vragen voor.*



## **Kim van Beers wandelde samen met haar hond Mateo van Oslo naar Trondheim in 33 dagen het Sint Olavspad (745,75 km) voor de stichting Happy Dog Maspalomas.**

**Hoe ontstond het idee voor deze reis met dit doel?** Al heel lang wil ik de Noordzeeroute fietsen en eigenlijk was het plan om dat dit jaar te gaan doen. Alleen is het sinds vorig jaar niet meer mogelijk om met de boot van Noorwegen naar de Shetlandeilanden te varen; vliegen voor mijn plezier vind ik niet meer kunnen in deze tijd, dus werd het plan aangepast naar een fietstocht door Noorwegen.

En toen kwam Mateo in februari op mijn pad en die bleek nog niet op tijd klaar te zijn om in de fietskar te gaan.

Inmiddels was een gedeelte van het Olavspad wandelen al wel onderdeel van mijn reisplannen geworden, dus was de stap naar het hele pad wandelen al snel gemaakt. Ook, omdat Mateo een hond is die al het één en ander heeft meegemaakt, wilde ik tijdens deze reis aan onze band en zijn zelfvertrouwen kunnen werken door hele dagen te wandelen in de natuur.

Ik werk als vrijwilliger voor Happy Dog Maspalomas, de stichting waar Mateo ook vandaan komt.

Een tijdje terug is Floris op Gran Canaria gevonden. Hij is een Podenco, dat is hetzelfde ras als Mateo. Floris is een lieve hond van een maand of vijf oud, die in de bergen is achtergelaten. Hij was uitgehongerd, zat onder de vlooiën, teken en wonden, was doodsbang en bleek niet goed te kunnen lopen. Toen hij eenmaal wat was aangesterkt, is hij door een traumatoloog onderzocht en bleek hij aangeboren afwijkingen aan zijn beide achterpoten te hebben. Inmiddels heeft hij al twee operaties achter de rug en gaat het de goede kant met hem op. Hij moet nog minstens één operatie ondergaan en hopelijk kan hij dan na zijn revalidatie een gouden mandje vinden. De kosten van deze operaties zijn een flinke hap uit het budget van de stichting en dus heb ik besloten om te proberen om donoren te vinden die Mateo en mij wilden sponsoren op onze wandeltocht.

**Wat was de opbrengst van je doel?** Ik vind het hartverwarmend om te merken hoeveel mensen ons gesteund hebben en gedoneerd hebben. Al die steun en liefde dragen bij aan het herstel van Floris, daar ben ik van overtuigd. In totaal hebben we € 1403,45 opgehaald en daar ben ik best trots op.

**Had je zoiets al eens eerder gedaan?** Dit was de eerste keer dat ik in mijn eentje met een hond op wandelvakantie ben gegaan. Ik ben wel vaker alleen op fietsvakantie geweest, maar wandelen is echt wel anders. Vooral het gedeelte van het dragen van mijn bagage....pffff. Ik moest mijn eigen bagage plus de bagage voor Mateo dragen (een slaapzak, extra deken aangezien we ook rond het vriespunt nog mochten kamperen, een trui, regenjas en dikke jas... Mateo is een windhond en die heeft het snel koud, voer, water en een knuffel). Ik heb geprobeerd om zo min mogelijk mee te nemen

en gelukkig heb ik alles wat ik bij me had veelvuldig gebruikt en niet echt op iets misgegrepen.

**Hoe heb je je voorbereid?** Ter voorbereiding hebben we gewoon veel gewandeld rondom Den Dungen. En we zijn een keer proef gaan kamperen bij mijn familie in Belgisch Limburg. Qua aantal kilometers waren we goed getraind, maar qua bergen op- en aflopen hebben we het vooral de eerste week behoorlijk zwaar gehad. Daarna ging het steeds iets makkelijker.

**Heb je een moeilijke situatie meegemaakt?** We hebben meerdere zware momenten meegemaakt tijdens onze tocht. Als we bijvoorbeeld over een pad moesten wandelen dat moeilijk begaanbaar was, doordat we over allerlei rotsen moesten klimmen en klauteren. Of als een slaapplaats niet meer bleek te bestaan en we dus nog een flink stuk verder moesten wandelen. Of als we door en door nat waren geregend. Ook zijn zowel Mateo als ik meerdere keren gevallen, maar op wat schaafwonden, blauwe plekken en gekneusde ribben bij mij na, zijn we er goed vanaf gekomen. Het zwaarste moment was denk ik toen we op een gegeven moment echt verdwaald waren. Gelukkig was het heerlijk weer, was de omgeving prachtig en hoefden we niet ver die dag... als ik dan toch moest verdwalen, dan was dit nog niet zo slecht. Er is wel even een moment geweest dat ik daar heel anders over dacht, zeker als het op een heel smal paadje was waar ik steeds heen en weer moest lopen omdat ik m'n spullen er niet in één keer overheen gesjouwd kreeg. Ik wist op een gegeven moment ook niet meer waar ik vandaan kwam of wat ik moest doen. Mijn gedachten werden geen hele gedachten meer, maar snel op elkaar volgende halve gedachten. Ik kon geen beslissing nemen...ik wist het even echt niet meer. Toen ben ik maar even gaan zitten en heb als eerste naar m'n slaapplaats gebeld en gezegd dat ik verdwaald was. We hadden afgesproken dat als ik er om 19:00 uur nog niet zou zijn, ze mij terug zouden bellen en eventueel zoeken. Eenmaal dat gedaan hebbend, kon ik weer een beetje nadenken en heb ik besloten om te proberen terug te lopen (hoe zeer ik er tegenop zag over dat stomme pad terug te moeten, doorgaan was gewoon niet verstandig). Zo gezegd, zo gedaan. Mateo heeft me er echt doorheen gesleept. Hij was zo lief en vrolijk, met z'n spelen, slepen met stokken, rollebollen en knuffelen!

**Wat was je mooiste moment?** Het mooiste moment is de hele reis bij elkaar geweest. De schitterende natuur, het de hele dag buiten zijn, weken lang samen met Mateo zijn, hem zo zien groeien en opbloeien, de mensen die ik ontmoet heb, de lieve berichtjes van het thuisfront, het behalen van een doel...alles dus!

*Het reisverslag is te lezen in de app Polarsteps via kimvanBeers2. Uiteraard kan er nog steeds gedoneerd worden.*





# Op reis voor een goed doel

## Afgelopen januari beklommen Eric Serrarens en Pedro van den Berk de Kilimanjaro (5895 meter) voor Warchild.

### Hoe ontstond het voor deze reis met dit doel?

**Eric:** Ik had met een vriend al vaak geroepen dat we een keer een berg moesten beklimmen. Tijdens de vakantie zag ik op facebook een reclame voor de Kili-Challenge van War Child. De vriend met wie ik het besprak wilde en kon niet. Daarna had ik Pedro benaderd met de vraag of hij het een leuk idee vond. Hij zei binnen 15 minuten dat hij het leuk vond en een dag daarna hadden we samen besloten het avontuur aan te gaan.

**Pedro:** Eric appte me of ik het leuk vond om dit samen te gaan doen. Ik heb direct ja gezegd en we hebben de dag erna definitief besloten om het te gaan doen.

### Had je zoiets al eens eerder gedaan?

**Eric:** Ik had in mijn leven nog nooit een berg beklommen of serieuze bergwandeling gedaan. Mijn wandelactiviteiten kwamen niet veel verder dan wat vakantiewandelingen van een paar kilometer.

**Pedro:** Ik had wel eens in de bergen wat gewandeld maar nog nooit echt een berg beklommen.

### Hoe heb je je voorbereid?

**Eric:** Ik ben op basis van de informatie van de organisatie van de tocht gaan trainen op algehele fitheid. Verder drie keer wat langer gewandeld en veel hardgelopen.

**Pedro:** Klimmen is moeilijk om te trainen in Nederland maar ik heb gewerkt aan mijn conditie en fitheid (hardlopen, krachttraining en wat gewandeld)

### Wat was de opbrengst van jullie doel?

We hebben bijna € 12.000,- opgehaald

### Heb je een moeilijke situatie meegemaakt?

**Eric:** In de eerste uren van de topnacht was ik veel te warm aangekleed en daardoor veel te afgeleid tijdens de pauzes om goed te eten en te drinken. Was te veel met kleding bezig. Door dat te proberen op te lossen kwam ik een paar meter achter te liggen op de eerste groep waar ook Pedro in zat. En omhoog op die hoogte is het heel erg lastig weer bij te komen. Die achterstand groeit dan steeds een klein beetje en dat is frustrerend. Op een bepaald moment lag de groep 50 hoogte meters voor en raakte uit beeld.

Toen volhouden viel echt tegen. Als je dan denkt aan opgeven realiseer je je dat je dat thuis niet wilt vertellen. En je moet blijven lopen. Ook van de berg af gaan doe je door te lopen. Het zijn enkel wat hoogtemeters minder. Dus ga je door, ondanks dat het lijf wel zegt dat stoppen ook een goede optie was.

**Pedro:** De tweede dag werden we overvallen door een hagelbui met onweer, alles was nat en koud, ook mijn wandelschoenen werden nat van binnen. Ik dacht nu moet ik nog dagen verder met natte schoenen we slapen in een tent zonder verwarming om de boel te drogen. Gelukkig kwam aan het einde van de dag de zon door en konden we de boel te drogen leggen. Ook de topnacht was zwaar, de hoogte en het klimmen door vers gevallen sneeuw, vooral aan het begin, omdat we wisten dat we nog uren en uren te gaan hadden. Het idee, dat veel mensen ons gesponsord hadden en dat ik niet thuis wilde komen als het niet gelukt was, heeft me geholpen om door te zetten.

### Wat was je mooiste moment?

**Eric:** Toen ik een paar honderd meter voor de top het hoogste punt zag kwam Pedro daar net vandaan gelopen. Wij wisten daarvoor van elkaar niet of de ander er al of nog was. De opluchting dat we het beiden gehaald hadden en samen op de top op de foto konden was een prachtig gevoel. Je begint samen aan zo'n avontuur en het is echt heel bijzonder om het samen te kunnen realiseren. Die avond bier drinken op de teamprestatie, bij terugkomst in het hotel in Arusha, was ook zeker de herinnering waard.

**Pedro:** Nadat ik boven was aangekomen bleek dat Eric een klein stukje achter lag. Ik hoorde eerst dat ze misschien niet meer zouden komen. Toen we alweer een klein stukje afgedaald waren, zag ik ze toch komen. Ik was toen zo blij dat we samen op de top stonden. We waren hier samen aan begonnen. En om dan na de zware tocht samen boven te staan geeft een geweldig gevoel.

Het reisverslag van Eric en Pedro is nog te lezen op <https://kilichallenge.voorwarchild.nl/team/25282/updates>

Er kan nog steeds een donatie gedaan worden via <https://kilichallenge.voorwarchild.nl/team/25282>



# VOOR DE KOST



*Wilma van de Veerdonk  
Eigenaar 'n Warm Huis  
Z Verpleegkundige-Activiteitenbegeleidster*

**Deze naam verklapt alles al. 'n Warm Huis biedt een plekske voor jongeren met een beperking. Drijvende kracht achter 'n Warm Huis is Wilma van de Veerdonk. Maar natuurlijk doet ze niet alles alleen. Wilma krijgt onder andere ondersteuning van Vicky en Ramona en daar waar nodig extra helpende handjes. Vijfendertig jaar werkte Wilma in de zorg toen ze het roer om wilde gooien. Ze sprong in het diepe en startte met 'n Warm Huis.**

## **Flexibel**

Ik ben nog maar net bij haar aangeschoven als de telefoon gaat. Ondanks dat het haar vrije dag is zegt Wilma "Sorry, maar deze moet ik echt even opnemen. Het is een ouder van één van mijn cliënten". Niet veel later schuift ze opnieuw aan. "Ja, er wilde iemand van dag schuiven en als dat mogelijk is dan werken we daar graag aan mee. Als wij ons flexibel opstellen dan geeft dat een prettige samenwerking met de ouders. Dat is ook de kracht denk ik van kleinschaligheid. Wij halen de cliënten 's ochtends op en brengen ze 's avonds weer thuis. Dat is superfijn. De cliënten hebben een vertrouwd gezicht en als er 's ochtends thuis iets is voorgevallen dan zijn de lijntjes kort. Wij kunnen er dan ook direct op inspelen. Andersom geldt dat natuurlijk ook, als bij ons de dag even anders loopt kunnen we dit meteen doorgeven."

Dat is niet het enige wat 'n Warm Huis bijzonder maakt. Waarschijnlijk hebben jullie Wilma al een keer met haar cliënten in het dorp gespot. Bij 'n Warm huis zitten ze niet stil en proberen ze zoveel mogelijk en waar het kan deel uit te maken van onze

gemeenschap. Zo wist ik natuurlijk dat ze ervoor zorgen dat de JACOBUS bij iedereen in het Jacobskamp op de mat valt. Maar tot mijn verbazing zijn ze bij veel meer verenigingen en bedrijven in Den Dungen actief.

## **Tennisvereniging, Voetbalvereniging, Volkstuin, Drukkerij van Gerwen, De Dungense Molen en Jacobus Magazine**

"Ja", lacht Wilma, "ik kan niet zo goed stilzitten en dacht hoe leuk is het als de cliënten een zinvolle tijdsbesteding hebben. Wij proberen altijd zoveel mogelijk uit te gaan van wat onze cliënten kunnen. Voor onze cliënten is het erg fijn als ze deel kunnen nemen aan de maatschappij en zinvol werk doen. Ze kunnen heel veel, maar er mag geen tijdslimiet of werkdruk zijn. Bij de tennisclub wieden we bijvoorbeeld in de zomer het onkruid en mogen daarna gebruik maken van de padelbaan. In de voetbalkantine doen we kleine klusjes, zoals bijvoorbeeld het aanvullen van de snoepautomaat en tafels poetsen. In ruil daarvoor mogen we er een balletje trappen. Voor de drukkerij vouwen we doosjes. Dit heeft in het begin wel even geduurd voordat ze dat allemaal onder de knie hadden. Maar nu pakken ze de doosjes zelf van de plank. Bij de Dungense Molen mogen we van het groter zakgoed bijvoorbeeld brokken overscheppen om er kleinere verpakkingen van te maken. Ook zo lief, daar willen ze ons iedere keer worstenbroodjes aanbieden. Keigoed bedoeld, maar da's nergens voor nodig hoor. Het is toch kei fijn dat ze een zinvolle tijdsbesteding hebben in ons dorp. Zo hebben ze een doel en bij de meeste dingen zijn we nog in beweging ook. Dat heb ik hoog in het vaandel staan. Gezond eten en bewegen."

## Soep

“We hebben ook onze eigen moestuin. Daar rommelen ze lekker wat aan, hebben ze contact met andere Dungenaren en zien ze hoe alles groeit. We maken dan ook onze eigen soep, tomaten, paprika, pompoen, maïssoep met spekjes en wortelsoep. Dat wordt dan niet winstgevend verkocht via facebook en thuisgebracht. We maken ook nog kraamcadeautjes, Ibiza slingers en schilderen potten. Zo proberen we te sparen voor leuke activiteiten. Alles gaat heel ongedwongen en er is genoeg tijd voor ontspanning. Zo komt Hedwig bijvoorbeeld regelmatig langs voor een lekkere voetmassage.

We gaan ook lekker chillen en er is altijd veel muziek. Je ziet cliënten hier ook echt van genieten. We zijn dus niet alleen met werk bezig, maar ook met een fijne beleving en ontspanning. Gelukkig hebben we daar ook de mogelijkheid voor op onze locatie, waar we lekker kunnen genieten van een groot grasveld vol met creatieve speelmogelijkheden. We gaan zelfs twee keer per jaar gezellig met alle cliënten op vakantie, dat is echt een feestje”



## Foutloze teksten, van groot belang

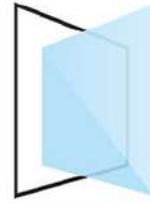
Een foutloze tekst opstellen valt nog niet mee. De praktijk wijst uit dat mensen heel vaak over hun eigen fouten heen lezen, hoe precies ze ook proberen te zijn. Toch ben ik ervan overtuigd dat niemand zich in een tekst slordig wil presenteren. Daarom help ik bedrijven en instellingen met het verbeteren van alle soorten Nederlandse teksten. Ik corrigeer en redigeer teksten voor o.a. folders, advertenties, brochures, mailings, (jaar)verslagen, websites, nieuwsbrieven en magazines. Particulieren help ik ook, bijvoorbeeld met het perfectioneren van een sollicitatiebrief of afstudeerscriptie.

Als het foutloos moet zijn, haal mij er dan bij!

*Lianne Sleutjes*

TAALREPARATIE EN TEKSTVERFIJNING

Maaskantje 30 - 5271 XG Sint-Michielsgestel - 06-31192099  
info@liannesleutjes.nl - www.liannesleutjes.nl



**VISSERS GLAS**  
speciaalglas & glasherstel

Voor al uw glaswerk!

hardglazen: deuren | puien | douchewanden  
balustrades | spiegels | isolatieglas | glasherstel

📍 Zandstraat 33, 5271 TH Sint-Michielsgestel

☎ 073 202 00 32 📱 06 37 170 932

info@vissersglas.nl 🌐 www.vissersglas.nl

 **PROV**  
VIND EN VERBIND

PROV STAAT VOOR VERBINDING  
TUSSEN PROFESSIONALS EN ORGANISATIES

Ben jij op zoek naar een baan waar je talenten worden benut?

Ben jij op zoek naar hét talent voor je organisatie?

SAMEN KIJKEN WE VERDER!

WWW.PROV.NL INFO@PROV.NL 06 • 82 079 432



**José van Breugel**

Jouw Rouw- en verlies coach

Ontwikkel je eigen positieve mindset!

Voor vrouwen die weer vol zelfvertrouwen in het leven  
willen staan na het overlijden van een ouder.

Grote Molenstraat 6  
5271 VW Sint Michielsgestel  
06 10 80 51 23

www.zondermoetenopblotevoeten.nl



**NIKS MEER  
MISSEN VAN  
DEN DUNGEN  
&  
MAASKANTJE?**

Download eerst  
de gratis app  
SmartCom

Type dan MOEKE




**EEN GRATIS APP!**

een mooi initiatief  
van stichting H.E.L.D.

[www.stichting-held.nl](http://www.stichting-held.nl)



**Klachten  
tijdens de  
overgang?**

Laat je leven er niet teveel door verstoren  
en bespreek de klachten tijdens het  
speciale overgangspreekuur  
met de gynaecoloog en/of  
overgangconsulente.

[karmenta.nl](http://karmenta.nl)




**karmenta**  
Specialistische praktijk voor de vrouw

Steeg 6, Schijndel t 073 - 7200 993 e [info@karmenta.nl](mailto:info@karmenta.nl)

**HypnoBirthing**  
**Den Bosch**

Zwangerschapscursussen  
en workshops rondom  
geboorte

- HypnoBirthing® groepscursus 5  
bijeenkomsten of privé-cursus in 4
- Eendaagse zwangerschapscursus  
Natuurlijke geboorte
- Workshop Het vierde trimester
- Privé-sessie Een goed gesprek
- Workshop HypnoBirthing® voor  
zorgverleners
- Cursuslocaties in 's-Hertogenbosch e.o.  
of privé bij deelnemers thuis
- Praktische en persoonlijke aanpak vanuit  
natuurlijke visie



**SAMEN VOORBEREIDEN OP EEN  
ONTSPANNEN, NATUURLIJKE  
MOOIE GEBOORTE EN KRAAMTIJD**

 [WWW.HYPNOBIRTHINGDENBOSCH.NL](http://WWW.HYPNOBIRTHINGDENBOSCH.NL)  
HYPNOBIRTHINGENDOULADENBOSCH

**garage**  
**van Uden**

Uw OPEL specialist

**Geert van Uden**

Spurkstraat 38  
5275 JC Den Dungen  
[www.garagevanuden.nl](http://www.garagevanuden.nl)  
[info@garagevanuden.nl](mailto:info@garagevanuden.nl)

Tel (073) 5941349  
Mob 06 51 01 41 48  
Fax (073) 5941191

# MOOI WERK

## met de kracht van paarden

Jade van Wingerden had 20 jaar lang een woonwinkel in 's-Hertogenbosch. Hierna schoolde zij zich om tot verzuimcoach. "Kinderen spijbelen niet zomaar van school. Er zit eigenlijk altijd wel een verhaal achter." vertelt Jade. "Kinderen worden gepest of zitten in een andere onveilige situatie."

Toen ze in 2019 naar Den Dungen verhuisde maakte ze een paddock paradise voor haar paarden. Een paddock paradise is een looppad om je weides heen waar de paarden onbepaald in rond kunnen blijven lopen. Dit wordt gestimuleerd door op verschillende plekken voer, water, rolmogelijkheden en beschutting aan te bieden.

"Ik merkte dat ik zo gelukkig word als ik bij de paarden ben." vertelt Jade enthousiast "Je bent met de paarden in het hier en nu. Er is geen stress." Jade liep al langer rond met het idee om iets te betekenen voor kinderen met problemen. Zo kwam ze op het idee om met de rust en kracht van paarden kinderen te gaan coachen en ging ze een opleiding tot coach volgen.

Met de door haar opgerichte stichting 13PK helpt ze, samen met de vrijwilligers, gratis kinderen van 6 tot 12 jaar uit gezinnen met minder financiële draagkracht. Ze helpen de kinderen sterker in hun schoenen te gaan staan. De paarden helpen daar enorm bij. Kinderen leren dat ze er mogen zijn en hun zelfvertrouwen krijgt hier een boost. "In Nederland is 13 een ongeluksgetal, maar in veel landen juist niet. Met Stichting 13PK wil ik het negatieve omzetten naar het positieve met mijn paardenkracht!" vertelt Jade.

Paarden zijn heel gevoelig voor non-verbale communicatie. In plaats van in gesprek te gaan met het kind brengt Jade het kind in contact met 1 of meer paarden. Paarden accepteren iedereen zoals hij/zij is en veroordelen niet. Zij voelen haarfijn aan hoe iemand zich voelt en spiegelen dat. Door middel van opdrachtjes leren kinderen zelfverzekerder en sociaal-emotioneel sterker te worden. Dit kan door middel van individuele begeleiding, een groeps-cursus of een combinatie van beiden.





“Als een kind hier voor het eerst komt vindt het dat vaak spannend, maar tijdens het borstelen van onze lieve pony 's komen er al vaak verhalen los. Soms vertellen kinderen eerst hun probleem aan het paard, waardoor het later weer makkelijker is om er met mij over te praten. Ook zien we hier hoe groot de kracht is van een groep. Zeker als kinderen dingen herkennen in de ander wordt het delen makkelijker en zetten ze gezamenlijk grote stappen. En zo ontstaan hier ook mooie vriendschappen, ook tussen kinderen die sociale contacten leggen moeilijk vinden.” glimlacht Jade. “Aangezien de oefeningen met de pony's naast leerzaam ook heel leuk zijn voelt het voor kinderen niet als een 'therapie'. En dat is de kracht van paarden-coaching!”

In het afgelopen jaar heeft Jade lesmateriaal ontwikkeld met opdrachten waar kinderen mee aan de slag gaan bij haar in the barn (werkschuur) en ook thuis met de ouders.

Jade heeft ook nog een kinderboek geschreven. Dit boek met de titel “Wauw, dit ben ik” komt binnenkort uit. De opbrengst van dit boek komt dan volledig ten goede aan Stichting 13PK. Kijk voor meer informatie [www.13pk.nl](http://www.13pk.nl) en [www.stalwauw.nl](http://www.stalwauw.nl)

Stichting 13PK helpt kinderen met allerlei soorten trauma's, die gepest worden, eenzaam of onzeker zijn, vaak in armoede leven en de zorgen van een volwassene moeten dragen.

De stichting wil zoveel mogelijk kinderen in moeilijke (thuis)situaties helpen zonder lange wachtlijsten.

Meer informatie vind je op [www.13pk.nl](http://www.13pk.nl) en op [www.stalwauw.nl](http://www.stalwauw.nl)



Het maakt niet uit wat er speelt  
Wat je wilt  
Of wat nodig is in jouw of jullie situatie  
Liefde is het antwoord op maat

*Altijd*



Yvonne Beckers  
relatietherapeut

voor mens en organisatie  
in Den Dungen en omgeving

06 - 28 77 16 35  
www.watliefdekan.nl

watliefdekan



't Trefpunt  
DEN DUNGEN

Voor al uw feesten en partijen

*iets te vieren?*

Neem contact met ons op  
voor de mogelijkheden.

Café 't Trefpunt  
Spurkstraat 20  
5275 JC Den Dungen  
073 594 1330 of 06 45929053

www.trefpuntdendungen.nl

Brabant hout

www.brabanthout.nu

Goed hout uit de bossen van Noord Brabant



#### HOUTHANDEL

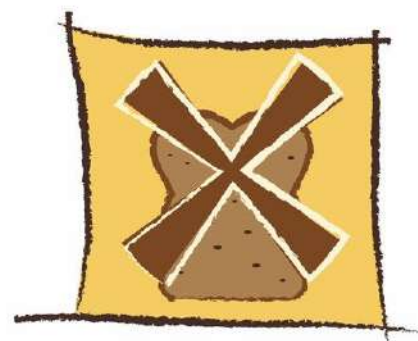
Brabanthout verhandelt de meeste in ons land groeiende houtsoorten. Op specificatie gezaagd en/of geschaafd. Flexibel in volume en levering. Brabanthout wordt geleverd met duidelijke informatie over de herkomst.



#### TIMMERWERK

Brabanthout werkt nauw samen met vakmensen en timmerfabrieken uit de regio. Naast het zagen, bewerken en leveren van hout voor binnen en buiten, realiseert Brabanthout ook constructies zoals poorten, pergola's, carports, gebintconstructies en kapschuren, maar ook op maat gemaakte (tuin)meubelen en snijplanken.

Bramerslandstraat 27 5275HE Den Dungen  
info@brabanthout.nu 06 18 98 56 08



Dungense  
Molenbakker

*Puur & Ambachtelijk*



# SAMEN IN KERSTSFEER

*Zo mooi! Je ziet onze handgemaakte kerstlantaarns elk jaar in de winter al op heel veel plekken hangen. Zo brengen we samen ons dorp in kerstsfeer en kunnen we met de opbrengst weer activiteiten voor de jeugd organiseren!*

## Laatste kerstlantaarns

Heb jij al een handgemaakte kerstlantaarn of wil je er eentje cadeau doen? De laatste exemplaren zijn te koop voor 39 euro per stuk. Bestellen kan door een mailtje te sturen naar [info@stichting-held.nl](mailto:info@stichting-held.nl)

## Kerstsfeer op het plein

Het plein voor Litserborg wordt in december in kerstsfeer gebracht met veel dank aan Pedro van de Berk voor de jaarlijkse kerstboom en aan Frank van de Bersselaar voor de hulp van het plaatsen en versieren.

## KERST OP HET PLEIN | ZATERDAG 17 DECEMBER

*Laten we elkaar op deze dag op het plein ontmoeten. Gezellig samen zijn en elkaar fijne feestdagen wensen!*

## Kerstreintje

Net als vorig jaar zal er weer een kerstreintje door het dorp rijden. Mogelijk zal er nog meer te doen zijn op het plein voor Litserborg. Het programma is nog in de maak.

## Bijzondere kerstvoorstelling Scrooge

Met een aantal inwoners gaan we de uitdaging aan om in 1 dag *from scratch* een kerstvoorstelling neer te zetten. Het klassieke verhaal over Scrooge wordt bewerkt naar een mini-voorstelling met een lokale twist.

De mini-voorstelling zal op zaterdag 17 december meerdere malen uitgevoerd worden. In december kunnen hiervoor kaartjes gekocht worden in Litserborg.

*Kijk voor actuele informatie op [www.stichting-held.nl](http://www.stichting-held.nl)*







## ***WORD VRIEND VAN JACOBUS...***

Help het magazine in zijn voortbestaan  
en word voor 10 euro vriend van Jacobus.  
Scan de QR-code voor een donatie aan stichting H.E.L.D.  
en steun daarmee ook nieuwe initiatieven.

Gebruik de Camera App op je telefoon. Het bedrag is aan te passen.  
Je kunt ook je donatie overmaken aan Stichting H.E.L.D. via NL 21 RABO 0335 2818 26

## ***OF WORD SUIKEROOM OF SUIKERTANTE!***

Help het magazine in zijn voortbestaan  
en word voor 50 euro suikeroom of suikertante van Jacobus.  
Scan de QR-code voor een donatie aan stichting H.E.L.D.  
en steun daarmee ook nieuwe initiatieven.

Gebruik de Camera App op je telefoon. Het bedrag is aan te passen.  
Je kunt ook je donatie overmaken aan Stichting H.E.L.D. via NL 21 RABO 0335 2818 26



# Maak kennis met ons team van specialisten



dirk  
van uden

makelaardij  
& taxaties

Wij laten het beste van uw woning naar voren komen en daarom bieden wij net iets meer. Wij halen er dan ook alles uit wat er in zit.

***Plan een gratis waardebeoordeling als u wilt weten wat uw huis waard is en hoe wij het voor u kunnen verkopen.***