

JACOBUS.

HET MAGAZINE VOOR EN DOOR INWONERS VAN DEN DUNGEN & MAASKANTJE



Nummer 5, winter 2023



**onkruidbestrijding - bestrating reinigen - impregneren
kleurverdieper - waterbeheersing**



Voor meer informatie:
Zef van de Wetering
M 06 53 36 86 37
info@bestratingsvoegers.nl

INHOUD

COLOFON

JACOBUS MAGAZINE

is een initiatief van Stichting H.E.L.D.

DIT NUMMER WERD MET PLEZIER

GEMAAKT DOOR

Angela Boselie
Jeanne Coojmans
Christel Heijmans
Heleen Korthals
Merel Vissers
Netty van Bijnen
Maartje van der Aa
Nancy Verhagen

Ideën en opmerkingen zijn welkom en kun je mailen naar jacobus@stichting-held.nl

ONTWERP EN OPMAAK

Christel Heijmans

EINDREDACTIE

Christel Heijmans
Nancy Verhagen

DRUKWERK

DrukPromo

PROMOTIE

Wil je jouw bedrijf promoten? Neem dan contact op via jacobus@stichting-held.nl

BEZORGING

Jacobus niet bij jou op de mat gevallen of wil je helpen met bezorgen? Neem dan contact op via jacobus@stichting-held.nl

FOTO COVER

Nancy Verhagen

Een nieuw jaar! 5
Wensen van de makers

Van witgoed naar geel-, rood en bruingoed 6
Wijnmaker en bierbrouwer

In gesprek met... 10
De wijkagent van Den Dungen

Onderweg naar...via Gladiola 12
De Vierdaagse lopen

De verzameling 15
Schatzoeken voor volwassenen

Life Dance 20
Den Dungen Got Talent

Mag ik aanschuiven? 22
Vegetarisch koken, wijn en bier

Den Dungen groots in beeld gebracht 25
Bijzondere fotocollectie van Erwin Verzandvoort

Mooi werk 29
Samen delen is de rode draad bij Jan Minkels

Verhaal 31
Origami

Verbinding en dromen in de wijk 34
Bewoners wijk Jacobskamp ontmoeten elkaar

Voor de kost 36
Een kijkje in de hondentrimsalon van Anne

Vriend van Jacobus 39
Suikeroom of suikertante



coverfoto





Een nieuw jaar!

Wat was 2022 een bijzonder mooi jaar. De Jacobus heeft echt voor verbinding gezorgd.
Dat 2023 iedereen weer een lach op het gezicht mag geven.

"Het zijn de kleine dingen die voor mooie herinneringen zorgen."

Lieve groet,

Nancy Verhagen

Mijn wens voor het nieuwe jaar is duidelijk en klaar.

Een vriendelijk woord en een lieve lach.

Dat wens ik jullie, elke dag.

Het allerbeste voor het nieuwe jaar.

Geluk in groet en hele kleine dingen.

Maar bovenal geluk met elkaar.

Alleen samen maken we een succes van 2023!

Angela Boselie

Houd mensen geïnteresseerd.

Houd mensen geïnformeerd.

Houd mensen betrokken.

Dat houdt mensen geïnspireerd.

Jeanne Coijmans

Ik wens je warme zonnestralen op je gezicht,

dat je kunt dansen in de regen. Genieten van het kleine.

De zon die opkomt en ondergaat, een glimlach.

Ook al is op de social media bij een ander zo mooi,

bedenk achter dat plaatje is het ook vast wel eens een zoi.

Het beste voor 2023. Liefs,

Maartje van der Aa

Neem je niks voor.

En doe van alles!

Heleen Korthals

Beste mensen, voor 2023 wens ik ieder goede gezondheid en geluk toe.

En dat jullie weer mogen genieten van ons blad Jacobus.

Netty van Bijnen

Boodschappenlijstje 2023:

Grote bak liefde

Flesjes tijd

3 kilo plezier

Kratje dankbaarheid

Bos samenzijn

Pakje mededogen

Blikjes stilstaan

Twinkelende ogen

2 repen: mild en zacht

Lachen (mag aan één stuk)

Plakjes lanterfantien

Porties geluk

Christel Heijmans

Ik hoop voor 2023 (maar ook daarna) dat iedereen de goede voornemens laat voor wat het is en lekker gaat genieten van het leven, met veel taart, koekjes, chocola en leuke dingen. Samen met iedereen die je lief hebt.

Live today because tomorrow isn't promised.

Merel Vissers



VAN WITGOED NAAR... GEEL-, ROOD- EN BRUINGOED

Tekst Angela Boselie
Foto's Nancy Verhagen

In de zomer van 2018 was het een berichtje in het Brabants Dagblad. Brand bij Top 1 Toys in Den Dungen. Dit betekende niet alleen het einde van de speelgoedwinkel, maar ook de winkel van Mies Schuurmans moest na 38 jaar de deuren sluiten. Ruim 4 jaar later kwam ik Mies en Agnes tegen bij de open dag van Litserborg en vroeg ik hen, zo nieuwsgierig als ik ben, of ze iemand kenden die een bijzondere hobby of verhaal had. Nou, was het antwoord, niet echt. Weet niet of het bijzonder is, maar ik brouw bier en maak wijn. Voor hem niet bijzonder, maar mijn nieuwsgierigheid was gewekt. En zo zat ik op een zondagmiddag bij Mies en Agnes op de bank om te horen hoe het hen na 8 juli 2018 is vergaan.

In de veronderstelling dat hij de oprichter was van de winkel, bleek na een korte geschiedenisles, dat hij 42 jaar geleden binnen een week moest beslissen of hij de winkel van zijn vader over wilde nemen. Zijn vader had namelijk café de Molen gekocht, zat met een deadline en zocht nog iemand voor zijn winkel. En zo geschiedde het dat Mies zijn eigen zaak begon. Eerst op het Maaskantje, later op het Heilig Hartplein.

Maar terug naar zijn hobby. Nadat hij wegens omstandigheden, ongeveer 20 jaar geleden afscheid had moeten nemen van het tennissen, ging hij op zoek naar een andere hobby. Via de broer van Agnes, die destijds in Polen woonde, kwam hij in aanraking met het zelf maken van wijn. Een zaadje was geplant. En via een open dag van 'wijn-, bier- en likeurgilde Rivierenland' in Schijndel, werd zijn enthousiasme nog verder aangewakkerd.

Hij werd lid van die vereniging, ging cursussen volgen en de eerste wijnstokken werden in de achtertuin geplant. Het maken van goede wijn hangt van veel factoren af. De juiste grond, het juiste weer, weinig wespen (die prikken een gaatje in de druif waardoor deze uitdroogt) enz.

De bomen in de achtertuin werden groter, de zon minder, dus werd er gezocht naar een ander stukje grond voor de wijnstokken. Dat werd gevonden. Grond werd opgestuurd

naar een speciaal laboratorium in Duitsland. Aan de hand van de uitslagen werd er mest besteld in Biezenmortel. En uiteindelijk werden er nieuwe wijnstokken geplant. Inmiddels is het stukje grond nu uitgegroeid tot een kleine wijngaard. Er wordt geoogst in oktober en na alle stappen te hebben afgerond wordt er ongeveer 80 liter gebotteld. Niet voor de markt, maar voor eigen gebruik, familie en vrienden. Langzaamaan werd er ook gestart met het brouwen van bier. Dit is namelijk niet afhankelijk van zonneschijn en dergelijke, het graan dat je koopt is altijd goed.

Na verloop van tijd richtte hij samen met 3 andere brouwers een eigen hobby-bierbrouw-vereniging op: 't Hopbel-leke. Vandaag de dag zijn ze gehuisvest in de Schaapskooi in Schijndel en bestaat de club inmiddels uit 36 leden. Eenmaal per maand komen ze bij elkaar. Naast het samen brouwen van speciaal bieren worden er ook clubwedstrijden gehouden. De jury bestaat uit een officiële keurmeester en de leden zelf. Clubkampioenen worden ongetwijfeld gekroond onder het genot van een eigen biertje.

In de bijkeuken bij Mies staan alle bekertjes die hij inmiddels met het brouwen gewonnen heeft. De hop voor het bier wordt geteeld op grond bij de Schaapskooi. Sinds vorig jaar is daar een nieuw veld aangelegd en worden er 7 verschillende soorten hop geteeld (ik dacht dat er maar 1 soort was). Mies is voorlopig nog niet klaar met brouwen. Waar hij vroeger (toen hij de winkel nog had) alleen op zondag en maandag tijd had om zijn hobby uit te oefenen, heeft hij er nu alle tijd voor. Het zwarte gat na het stoppen met de winkel, dat heeft hij helemaal niet gezien. En er zijn voor de komende jaren nog veel meer mooie plannen.

En ik, die geen bier of wijn drinkt, heb genoten van het enthousiasme van zowel Mies als Agnes. Ik zou er bijna zelf een biertje van gaan drinken. Misschien moet ik dat toch maar eens gaan proberen.



*Persoonlijk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl

073 59 437 66



UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen



Dag en nacht bereikbaar

OP ZOEK NAAR EEN LEUKE BAAN? DE KOFFIE STAAT KLAAR

De allerbeste instant koffie
maken wij, en wie weet wel jij,
bij TB Brown in Den Dungen.

**Kijk op tbbrown.nl
voor onze mooie
vacatures!**

TB Brown B.V. Het Schild 39 V3,
5275 EB Den Dungen, T 073 503 6372





VESTINGFIETSEN & VAREN
'S-HERTOGENBOSCH

VAAR/FIETS EN STEP ARRANGEMENTEN OP MAAT
WWW.VESTINGFIETSEN.NL

VOETS

BEDRIJFSKLEDING

Wij helpen je graag om
DROOG. WARM. EN VEILIG.
te kunnen werken!

Openingstijden

MAANDAG:	09:00 TOT 17:30
DINSDAG:	09:00 TOT 17:30
WOENSDAG:	09:00 TOT 17:30
DONDERDAG:	09:00 TOT 17:30
VRIJDAG:	09:00 TOT 17:30
ZATERDAG:	09:00 TOT 13:00
ZONDAG:	GESLOTEN



KIEVITSVEN 108 | 5249JK ROSMALEN | 073-5940399
WWW.VOETSBEDRIJFSKLEDING.NL | INFO@VOETSBEDRIJFSKLEDING.NL

KINDERBEURS

kleding, speelgoed etc
voor kinderen 0-12 jaar

zondag 5 februari 2023
van 10:30-13:00 uur in Litsberg

Toegang is gratis

BOEKENBEURS

zondag 8 oktober 2023
van 10:30-13:00 uur in Litsberg

Toegang is gratis

Meedoen als deelnemer?
Mail voor meer info naar info@stichting-held.nl

NIKS MEER
MISSEN VAN
DEN DUNGEN
MAASKANTJEF?

Download eerst
de gratis app
SmartCom

Type dan MOEKE



EEN GRATIS APP!

een mooi initiatief
van stichting H.E.L.D.

www.stichting-held.nl



leverancier voor
terrashaarden op gas,
wijnvaten,
steigerhouten meubelen
voor binnen en buiten,
en alle soorten grind-split-keien.

Ruiterpad 1
5275 LD Den Dungen
Tel. 073-5943297
Mob. 22376832

www.branbantrade.nl
info@brabantrade.nl



Den Dungen



gem. Sint - Michielsgestel



ma t/m vr 18-8 h
zaterdag en zondag

**FAIRTRADE
GEMEENTE**



In gesprek met onze wijkagent Anton

Tekst Jeanne Coijmans
Foto's Nancy Verhagen

Anton Hellings (57 jaar), woonachtig te Schijndel. Geboren en opgegroeid in Schijndel en ging na de lagere school naar de LTS voor de opleiding tot timmerman. Daarna naar Boxtel voor de schildersopleiding. Het was in de jaren 1982-1983. “Een slechte tijd om werk te vinden, daardoor koos ik er voor om vervroegd in militaire dienst te gaan”, zei hij.

Anton solliciteerde naar een functie bij Defensie, maar werd helaas afgekeurd op zijn ogen. Dan toch maar naar de bouw. “Het bleef kriebelen en ik meldde me aan bij de opleiding ‘vrijwillige politie’, vertelde hij. Dat is dezelfde als de reguliere politie. Het was een pittige tijd; een 40-urige werkweek, intussen vader geworden en een opleiding volgen die bestond uit twee jaar avondstudie. “En ik moest mijn Nederlands ophalen en daarom deelnemen aan een cursus Nederlands.”

“Daarmee eenmaal klaar en ik in Uden, als vrijwillig politieman aan de slag wilde gaan, werd ik gevraagd om bij de reguliere politie te starten.” Het is goed om te weten, dat de reguliere en vrijwillige politie dezelfde bevoegdheden hebben.

“Via verschillende standplaatsen; o.a. in Uden en Veghel kon ik ruilen met een collega, die in Sint Michielsgestel werkte. Ons team is de afgelopen tijd flink in omvang afgenomen. Behalve de 4 wijkagenten hebben we nog 2 leidinggevenden en 6 hoofdagenten. We streven er naar om altijd één noodhulpauto met twee personen beschikbaar te hebben. Maar dat is soms moeilijk. We kunnen wel altijd rekenen op de hulp van onze buurgemeentes, Boxtel, Meierijstad en Den Bosch.”

Op de vraag: Wat is er aantrekkelijk aan dit beroep in deze tijd? Is zijn antwoord: “Iets betekenen voor de maatschappij!” Hij vervolgt met: “Ons werk bestaat voor 80% uit hulpverlening en de overige 20% uit opsporing, zoals inbraak wat een behoorlijke impact heeft op betrokkenen. Dat was in mijn starttijd andersom.”

De hulpverlening bestaat vooral uit situaties waarin personen met psychische problemen betrokken zijn, die (weer) in de maatschappij wonen, en daar waar bemiddeling tussen burgers onderling nodig is. Het zogenaamde ‘brandjes blussen’,

“Het allermoeilijkst blijven de ‘slecht-nieuwsgesprekken’, waarin je moet vertellen dat een gezins- of familielid niet meer thuiskomt. Tegelijkertijd ook waardevol en dankbaar. Je mag burgers bijstaan in de dieptepunten in hun leven. Daardoor beleef je ook buiten het bijstaan in verdriet veel diepgang in de vele meest diverse contacten.”

Op mijn vraag; ‘Hoe ga je als hulpverlener daar achteraf mee om?’ was zijn antwoord: “Er is de afgelopen tijd in de cultuur daaromheen gelukkig veel veranderd, dit komt met name door een bedrijfsopvanggroep.”

Ook ik heb de lessen op een harde manier mogen leren. Onderkennen dat jezelf ook kwetsbaar bent. Daardoor steek ik nu mijn nek ook uit als vertrouwenspersoon.”

Nog een heikel punt wat aan de orde kwam, is de snelheid waarmee vooral de media omgaat met nieuws.” Wij mogen nabestaanden natuurlijk pas inlichten na 100% zekerheid. Soms gaat daar enige tijd overheen en kunnen er uitermate pijnlijke situaties ontstaan.”

Op mijn vraag: Waarvoor kun of kom je bij jullie terecht? Is zijn antwoord: “Overal voor! Veel is oplosbaar, maar we moeten het wel weten!”

“Om ons makkelijk aan te spreken streven we er in dat licht ook naar, wekelijks op een vaste tijd aanwezig te zijn in de Litsberg.” De politie is ook een tussenstation tussen de burger en hulpverlening.

Wij hanteren de methode van 1-2-3 en zijn maximaal bereikbaar via telefoon 0900 – 8844.

Bij niet spoedeisende hulp mail je naar sint-michielsgestel.meierij@politie.nl Bij uiterst dringende situaties natuurlijk het noodnummer 112.

Daarmee sloten we dan ook ons innemende gesprek af.



ONDERWEG...naar de Via Gladiola



Johan en Hilde van der Aa hebben afgelopen jaar de Vierdaagse van Nijmegen gelopen. Vanwege extreme hitte is het uiteindelijk een driedaagse geworden, maar dat mocht de pret niet drukken. Johan liep hem voor de 5e keer en voor Hilde was het de 1e keer dat ze meeliep.

Johan liep eerst altijd samen met zijn wandelmaat Henk. Nadat Johan voor langere tijd ziek was geweest, zeiden zijn kinderen Hilde en Esther dat als Johan beter werd en weer in staat was om de Vierdaagse te wandelen, zij dan mee zouden wandelen. En zo geschiedde. Samen met Johan en Hilde liep dus ook mee dochter/zus Esther en twee vriendinnen van Esther, Nienke en Karlijn. Ook Johan zijn wandelmaat Henk was deze keer van de partij. “We lopen individueel als groep” zegt Johan. “Behalve met de regen, toen hebben we ook 3 aan 3 gelopen” vult Hilde aan. Ze hebben ook alle weersomstandigheden gehad, zowel hitte als kou, regen en een dag met een lekkere temperatuur om te wandelen. “Met bloedheet weer wandelen is eigenlijk fijner dan in de stromende regen” zegt Hilde. “Wanneer het blijft regenen gaat uiteindelijk ook je regenjas doorlekken, je voeten worden koud en je krijgt jezelf bijna niet meer warm gewandeld.”

Johan gaat verder: “Wanneer we de afgelopen eerste hete dag toch hadden gewandeld, hadden we dat ook wel gehaald. Wij drinken en rusten genoeg, het zijn vaak de mensen die heel snel heel vroeg willen finishen en daarbij niet genoeg drinken en rusten, die op zo’n dag uitvallen”. Hilde zegt hierop: “Met de hitte kun je jezelf makkelijker koelen, overal staan mensen met tuinsproeiers langs de kant. Je kunt een nat gemaakt sjaltje om doen en water in je hoed of pet sproeien.”

Het stuk waar tijdens de Vierdaagse de meeste mensen uitvallen, is volgens Johan en Hilde het ‘saaiste stuk’. Een hele lange saaie weg waar bijna geen mensen langs de kant staan om je aan te moedigen. De mensen langs de kant slepen je er echt doorheen, vinden Johan en Hilde allebei. Er zijn dorpjes waarin van alles georganiseerd wordt, vaak is er elk jaar een ander thema. Dit jaar was het oud Hollandse Spelen. Je kunt dan overal spelletjes doen zoals sjoelen en vier op een rij. Er was zelfs een soort Escaperoom gebouwd. Alles moet wel snel kunnen, de wandelaars kunnen niet overal te lang bij stil blijven staan.

Johan en Henk zijn geen onbekenden onder de andere deelnemers, bij de 2e keer dat ze meededen werden ze al herkend als 'die twee met de hoeden op'. "Nu zie je het steeds meer, maar toen ik voor het eerst meedeed was ik zo ongeveer de enige met een hoed op!" zegt Johan. Ook wisten mensen dat Johan helaas ziek geweest is en er werd veelvuldig gevraagd hoe het nu ging met hem. Ook is Johan tijdens het wandelen vlak bij het ziekenhuis 2 zusters tegen gekomen waar hij een eindje mee samen liep. Hij vertelde toen het verhaal over zijn ziekteperiode, omdat deze zusters natuurlijk in dat werkgebied zitten. Zo leer je onderweg weer mensen kennen.

Bij familie Van der Aa was de tuin omgebouwd tot 'Camping Weidezicht', waar het groepje lopers overnachtte na de wandeltochten. 's Morgens met z'n allen in de trein vanuit Rosmalen naar Nijmegen. De trein zat dan vol met lopers. "Op de 1e dag zijn alle mensen nog een beetje.. droog" vertelt Johan. Maar vanaf de 2e dag beginnen de lopers elkaar te herkennen en gaan de mensen meer kletsen, dan komen de gesprekken van "hé, je hebt het ook gehaald" en "oh, die is uitgevallen".

Er zijn zelfs 'sponsors' voor de familie! De Griek in Rosmalen sponsort een ijsje. Op de laatste dag mogen ze daar dan ook gaan eten. Er worden ook shirtjes gemaakt met het logo van de Griek, eerst waren het te dikke katoenen shirtjes, later luchtigere sportshirtjes.

Hilde gaat zeker nog een keer lopen. Johan heeft gezegd dat het zijn laatste keer is. "Elke keer is het weer gezellig en leuk" zegt hij. "Maar op de 2e dag heb ik voortaan wel zoiets van 'ja daar gaan we weer..', het wordt een sleur. De jeugd moet het Vierdaagsevirus een beetje overnemen van 'die óuw'! Maar het is wel heel bijzonder om de Vierdaagse samen met mijn kinderen te kunnen lopen."

Eigenlijk wilde Johan niet starten vanwege hielspoor. Maar hij is toch gestart en...door het wandelen is de hielspoor juist weggegaan! Qua blaren is het meegevallen bij beiden. "Vooral na de dag met regen had ik blaren gelopen" zegt Hilde. Sowieso moet je uitkijken voor bepaalde aandoeningen die je kunt krijgen zoals rode benen door het asfalt, ook wel 'vierdaagsebenen' genoemd.

"Het is heel bijzonder om de Vierdaagse samen met mijn kinderen te kunnen lopen"

- Johan van der Aa

Op wat het leukste is aan de Vierdaagse wordt geantwoord de sfeer, de mensen die langs de kant staan om je er doorheen te slepen en het gezellige contact tussen de wandelaars wat voelt als één grote familie. "Je hebt 'buurt' nodig onderweg, dan voel je je voeten minder en gaat de tijd veel sneller. En het is ook nog heel gezellig!" De hele groep heeft de Vierdaagse uitgelopen en de Via Gladiola bereikt.



Tips voor het lopen van de Vierdaagse:

Neem niet te veel eten mee! Volgens Hilde is dit voldoende: een pannenkoek, bananenbrood, gekookt eitje en een banaan. Onderweg wordt ook nog van alles aangeboden.

Zet een petje of een hoed op, tegen de zon/regen en om te kunnen koelen.

Rusten om de ± 2 uur wandelen. Dus ongeveer om de 10 km.

Niet te lang pauze houden, dan kom je niet meer overeind.

Goei zin meebrengen, en vooral genieten!



Wees welkom in ons gezellige Grand Cafe

**voor een hapje en een drankje, een lunch, een feestje
of een op maat gemaakt arrangement.**

**Iets organiseren voor uw vereniging of club dat kan ook bij ons.
Loop gerust eens binnen.**

SOCKS4U

● ● ● ● Voor al uw beenmode

Website: www.socks4u.nl

Emailadres: info@socks4u.nl

Tel. +31649970534



De verzameling

Schatzoeken voor volwassenen, het kan! Je kunt dan starten met de hobby Geocaching en daarbij veel caches verzamelen. Naast het – online – verzamelen van de caches kun je ook tastbare items verzamelen zoals Woodies en andere kleine spulletjes die in de caches verstopt zitten. Maar wat zijn dat dan allemaal? Fervent Geocacher Wijnand van Iersel, ook wel *de4duckies*, vertelt er graag meer over. Hij heeft zelf ten tijde van het schrijven van dit artikel al 2687 caches gevonden, maar nu je dit leest zijn het er waarschijnlijk alweer meer geworden!

Een nieuwe hobby

Wijnand is in 2014 begonnen met Geocaching. “Het is begonnen toen we op visite gingen bij mensen die in België op vakantie waren” vertelt hij. “Die vrouw vroeg toen of we mee een stukje gingen wandelen, want ze moest nog ‘cachen’. Ik dacht ze moet contant geld hebben, maar opeens stonden we midden in een bos... en vonden we een Geocache. Ik was meteen enthousiast en deed gezellig mee. Het hele gezin vond het leuk om mee te doen en daarna hebben we met zijn vieren (Wijnand, zijn vrouw en hun twee kinderen) besloten zelf ook te gaan cachen. Later ging ik steeds vaker in mijn eentje op pad!” lacht hij. “Het leuke aan Geocachen is dat je overal komt, ook op plekken waar je anders nooit zou komen en locaties waarvan je niet eens wist dat ze bestonden.” Wanneer de familie op vakantie gaat, kijkt Wijnand eerst of er wel caches in de buurt liggen. “Ligt er niks, dan ga ik niet!”

Geocaches...wat zijn dat?

Een Geocache is een soort ‘schat’ die ergens in de natuur verstopt ligt. Je kunt deze vinden door coördinaten in te

voeren op een GPS apparaat of door de Geocaching App te downloaden waarop allemaal gekleurde bolletjes te zien zijn. De bolletjes hebben allemaal verschillende kleurtjes, elk kleurtje is een andere soort cache.

Hierbij een tweetal voorbeelden van de meest voorkomende caches:

Groen: Traditionele Cache (afgekort: Tradi). Dit is het originele type cache dat (minimaal) een container en een logboek bevat. Er kunnen ook ruilitems in de cache zitten. Meestal vind je een brooddoos of munitiekist met ruilitems en een logboek, of een kleinere doos met alleen een logboekje. Op de plek waar dit groene bolletje op de kaart staat, daar ligt ook echt een cache. Het logboekje moet je tekenen met je zelf bedachte gebruikersnaam. Altijd een pen meenemen dus!

Oranje: Multi Cache (afgekort: Multi). Multi Caches bestaande uit meerdere etappes. Het meest voorkomend is de cache waarbij de eerste container of het eerste waypoint informatie verschaft voor het vinden van de volgende locatie. Een andere populaire variant is een serie van meerdere waypoints, die elk een deel van de informatie verschaffen voor de locatie van de eind-cache. Een waypoint is een tussenstop. Door te puzzelen word je van tussenstop naar tussenstop geleid. Je wandelt een route van punt naar punt, uiteindelijk kun je dan de coördinaten berekenen voor het eindpunt. Op dit laatste punt vind je dan weer een doosje met een logboekje om te tekenen met je naam. Waar dit bolletje op de kaart staat, ligt de cache zelf dus niet! Vaak is dit het startpunt voor je wandeltocht.



Wellicht klinkt het allemaal wat ingewikkeld, maar het is een kwestie van doen! “In het begin snapte ik er ook niet altijd alles van” zegt Wijnand. “Maar door het vaker te doen leer je steeds meer, en ga je ook bepaalde verstopte technieken herkennen.” Zelf heeft Wijnand ook een aantal cache containers meegenomen. Onder andere een petling (een klein lang plastic buisje met een dopje, waar alleen een logboekje in past), een plastic appel met een dopje onderin, een grote bout en moer die open kan... “Dat is leuk” zegt Wijnand. “Die bout en moer kun je dan ergens aan een hek vastmaken, dat valt totaal niet op. De Geocachers moeten dan wat langer zoeken en dat is ook de uitdaging er van”. Op een gegeven moment weet je ook wat beter waar je moet zoeken. Je ziet dan plekjejes waarbij het gras wat platter is getrapt, of een olifantenpaadje.

Vorbereid op pad

Naast behuizingen heeft Wijnand ook allemaal attributen meegenomen die het Geocachen een stuk makkelijker maken. Een spiegeltje om ergens onder te kunnen kijken, een magneetstok en een magneet aan een touwtje, soms

zitten caches namelijk verstopt in bijvoorbeeld een lange buis waardoor je deze er alleen met een magneet uit kunt krijgen. Ook lampjes, een zaklamp en een UV lamp. Soms staan er namelijk hints gegeven die met een speciale stift zijn geschreven, die alleen met een UV lamp te lezen zijn. Hij heeft zelfs een heuse lockpick set! Bij sommige caches moet je het slot met zo’n setje open zien te krijgen. Maar die blijft Wijnand toch wel lastig vinden. In het assortiment zit ook een vishengel, niet om in het water te vissen, maar in bomen! Dat zijn de zogenaamde hengelcaches, er hangt dan een container met logboekje boven in een boom. Deze moet je er dan met de vishengel uit zien te halen, maar ook weer terug zien te hangen!

De bedoeling van Geocaching is dat je de cache weer terug plaatst zoals je hem ook gevonden hebt. “Ik doe alle soorten caches, behalve klimcaches (je moet dan met een klimtuig hoog in een boom klimmen om de cache te kunnen pakken) en caches waarvoor je moet diepzeeduiken” vertelt Wijnand.



De leukste caches vindt Wijnand waar net wat meer moeite in is gestoken. “Bij sommige caches moet je thuis al raadseltjes en puzzeltjes oplossen, om tot het eindcoördinaat te komen. Wanneer je dan op de locatie aankomt en je vindt alleen een jampotje met een logboekje erin... dan vind ik dat jammer van de moeite die je er al voor hebt gedaan.” Nu hij niet meer hoeft te werken heeft Wijnand verschillende momenten wanneer hij gaat cachen. “Toen ik nog werkte ging ik elke zondagmorgen Geocachen” zegt hij. “Dan stond ik om 6 uur ‘s morgens op en zag ik in het bos de reeën en vossen zo voorbij wandelen.”

Meer dan alleen schatzoeken

Wijnand heeft ook een hoop *trackables*. Dat zijn kleine ijzeren plaatjes met een bepaalde code die je kunt achterlaten in een Geocache. Vaak hangt er dan een leuke sleutelhanger aan. Je kunt zo’n *trackable* een doel geven, bijvoorbeeld dat deze alleen binnen Nederland mag reizen, of dat deze zo veel mogelijk in de buurt van pretparken moet komen. Wanneer een Geocacher zo’n *trackable* vindt in een cache, kan deze de code die op het plaatje staat invoeren in de app. Je kunt de *trackable* dan meenemen en weer achterlaten in een andere cache.

Een leuk verzamelitem is de *Woodie*. Een *Woodie* is een houten schijfje met een plaatje erin gegraveerd. Wijnand heeft verschillende eigen *Woodies*, bijvoorbeeld een met zijn twee hondjes Pip en Yuki erop en eentje met het bakhûske erop waar hij naast woont. Om te laten zien dat hij uit Maaskantje komt is er ook eentje met de tekst “Zonne grote vuurbal jonguh!” Inmiddels heeft Wijnand zo’n 800 *Woodies* verzameld. Een aantal zijn gevonden in Geocaches, andere zijn verkregen doormiddel van ruilbeurzen en bij evenementen. De speciale Geocache evenementen zijn bijeenkomsten voor Geocachers waarbij je medecachers kunt leren kennen, *Woodies* kunt ruilen en *trackables* kunt achterlaten of meenemen.

Het veld in

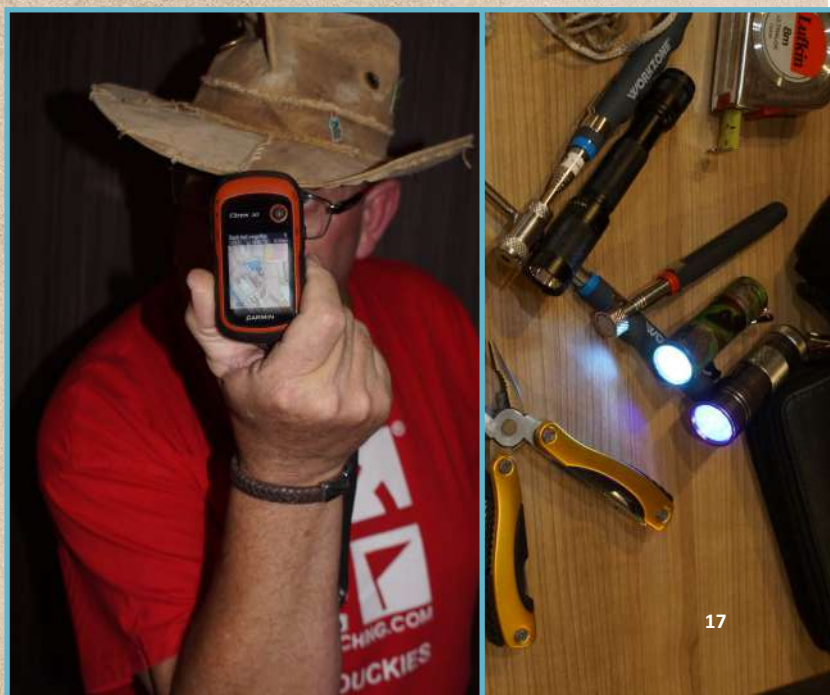
De naam de4duckies is ontstaan doordat Wijnand grote Donald Duck fan is, en het gezin is met zijn vieren. “Ondanks dat ik nu vaker in mijn eentje onderweg ben dan met het hele gezin heb ik de naam toch zo maar gehouden” zegt Wijnand. Zelf heeft hij ook een aantal caches geplaatst. “‘Rondje met de Hond’ was een rondje

door het buitengebied van Den Dungen, het waren 15 caches.” laat hij weten. “Helaas werden deze meerdere keren vernield, waardoor ik de caches heb opgeruimd. Er is dan weer ruimte voor nieuwe caches.” Op dit moment heeft Wijnand één cache actief: ‘met stip op de kaart.... MAASKANTJE JONGHUU’. Dit is niet zomaar een oppikertje... je moet eerst een berekening maken om de juiste locatie te kunnen vinden!

Een van de meer bijzondere caches die Wijnand heeft gevonden ligt in Eerde. Wijnand vertelt hoe deze eruit ziet: “Dat is een huisje op 4 palen op een open plek. Je moet daar een buis uit de schoorsteen halen, deze vullen met water, daarmee gaat er aan de andere kant weer een deurtje open, daar vind je dan weer een sleuteltje... en zo voort. Je moet een hoop stappen doorlopen voordat je uiteindelijk bij het logboekje uit komt!” Maar er is nog een bijzondere, of eigenlijk wás deze er, want hij is weggehaald. Dit was een cache in een glazen doos, met een namaak bom erin. De bom leek zo echt dat de cache offline is gehaald.

Enthousiast geworden? Kijk dan op www.geocaching.com en/of zoek in de app store op geocaching en download de app Geocaching® van Groundspeak Inc. Je kunt ons hier terugvinden, Wijnand heet de4duckies en ik (Merel) heet Merelmuisje.

Heb jij ook een leuke verzameling die je wilt delen? Mail dan naar jacobus@stichting-held.nl!



225 JAAR
BOER GOOSSENS
 HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT
 ANNO 1795

VOOR ELKE GELEGENHEID

073-5941291
 WWW.BOERGOOSSENS.NL

het  HAIR

 KNIPPEN - STYLEN

De dames- en herenkapsalon van de regio!
 06-48355824

DA Drogisterij & Parfumerie
 Groenendaal - St. Michielsgestel

Maaskantje 51 5271XE 073-5941329

Maandag: 13:00 - 17:30
 Dinsdag: 08:30 - 17:30
 Woensdag: 08:30 - 17:30
 Donderdag: 08:30 - 17:30
 Vrijdag: 08:30 - 17:30
 Zaterdag: 08:30 - 16:00
 Zondag: Gesloten



DE PLEK VOOR UW:

- KOPJE KOFFIE

- LUNCH

- DINER

- BORREL

POELDONK 17 - DEN DUNGEN

TEL 073-594 2955

WWW.MAJORCABAR.NL INFO@MAJORCABAR.NL



Groot assortiment in bomen,
heesters en vasteplanten.
Vakkundig advies & scherpe
prijzen voor particulier en hovenier



Boscheweg 57 ● Sint-Michiëlsgestel (Den Dungen)
Tel: 073-594 16 51 ● Website: www.allebomen.nl

FysioCompany DEN DUNGEN
samenwerkende fysiotherapeuten



Bij FysioCompany Den Dungen zijn wij werkzaam met vijf therapeuten die beschikken over de meest recente onderzoek en behandelmethodes.

Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Naast algemene fysiotherapie is de praktijk gespecialiseerd in:

- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- McKenzie
- Oedeemtherapie
- Handtherapie
- Dry-needling
- Fysiotherapie bij:
oncologie/COPD/etalage
benen/hartfalen/covid-19.



Voor meer informatie, een vraag of een afspraak kunt u contact opnemen. Dat kan via het algemene telefoonnummer van FysioCompany. Ook zonder een verwijzing van de huisarts.

Litsersstraat 5a, 5275 BS Den Dungen
Telefoon: 073-6232222
E-mail: elles@fysiocompany.nl & gijsefysiocompany.nl

LIFE DANCE

Den Dungen Got Talent



LiFe Dance is een begrip in Den Dungen en omstreken en is ontstaan vanuit de passie van twee jonge vrouwen Femke van Alebeek en Lieke van Grinsven. Een samenstelling van hun namen was de inspiratie voor de naam LiFe Dance. LiFe Dance zorgt met uitdagende lessen en choreografie voor het dansplezier van maar liefst 650 kinderen, tieners en jongeren uit de omgeving.

Hollands Got Talent

In oktober hoorden wij dat er een groep van LiFe Dance in de finale stond. Uiteraard waren wij erg nieuwsgierig hoe de dansers deze fantastische ervaring hadden beleefd. Coach Huy Truong nodigde ons uit om kennis te maken met de groep op de avond dat de finale op tv werd uitgezonden. Wat een leuke en mooie giechelende groep. De samenhang en het onderlinge plezier was direct voelbaar.

De groep LiFe Family bestaat uit maar liefst 33 meiden en jongens in de leeftijd van 13 tot en met 25 jaar. Speciaal voor Hollands Got Talent werden er twee wedstrijdteams samengevoegd. Wat hebben ze hard en intensief getraind met zijn allen. Vijf dagen in de week, drie uur per dag. Op de vraag of het dan nog steeds leuk is, word er luidkeels in koor JAAA geroepen!! De groep is door deze ervaring steeds hechter geworden. Als je je afvraagt hoe het kan dat alles zo synchroon gaat. Dat komt door de intensieve training.

Speciale rituelen

Natuurlijk heeft deze groep ook nog een speciaal ritueel voordat ze gaan optreden. Ze hebben mindfulness training gevolgd van Tessa. In het donker focussen ze zich voordat ze gaan performen.

Ondanks het mega strakke optreden op televisie zijn er bij sommige in de groep toch wel een aantal slapeloze nachten geweest. Eén meisje verklaart dat ze 's ochtends van de spanning zelfs heeft overgegeven. Maar als ze eenmaal op het podium staan, dan is daar niets meer van te merken. Wat een zelfverzekerdheid, perfect synchroon en wat een power!

Choreografie

Femke is het creatieve brein achter de choreografie samen met Huy. Ze vullen elkaar goed aan in verschillende stijlen zodat er geen tunnelvisie of te veel van hetzelfde ontstaat. De groep LiFe Family had tussen de halve finale en de finale slechts twee weken de tijd om een nieuwe show te repeteren en neer te zetten. Als je dat bedenkt is het echt bijzonder dat ze zo synchroon dansen.

Achter de schermen

Op de vraag, of er achter de schermen nog iets bijzonders is gebeurd, is het in eerste instantie even stil. Dan wordt er al snel geroepen dat het eten erg goed verzorgd was en dat ze ook erg lekkere loempia's hadden. Nieuwsgierig ben ik of er selfies zijn gemaakt met de presentatoren. In eerste instantie roept iedereen "Nee". Maar dan blijkt toch dat er één meisje Jamai heeft weten te strikken voor een selfie. Dit tot verrassing van sommige teamleden.

Samenhang met andere kandidaten

De samenhang binnen een tv uitzending onder de kandidaten is groot. Zo groot, dat de LiFe Family de andere kandidaten heeft uitgenodigd om samen naar de finale te kijken. Noah maar ook Seigo schoven daarom ook graag bij hen aan om samen terug te kijken op hun avontuur.

LiFe Family

De jongens en meiden van LiFe Family kunnen terugkijken op een mooie ervaring. Om de woorden van Chantal Janzen te herhalen " Stuk voor stuk zijn jullie allemaal echt geweldig op het podium!"

Mag ik aanschuiven

Wat gezellig! Dit keer schuif ik samen met mijn man aan bij Doenya (47) en Marco (45), die samen met hond Leya en poes Norah Jones, in Jacobskamp wonen. Tijdens een avondvullend etentje kletsen we over vegetarisch koken, de processen en smaken van wijn en bier en het wonen in Den Dungen.

Het is zaterdagavond 18:00 uur en we bellen met wat biertjes in de hand aan bij Doenya en Marco, die we eigenlijk alleen maar kennen van het wandelen met de hond. Lea blaft ons vriendelijk tegemoet! We worden hartelijk ontvangen en gaan al vlot aan een grote tafel zitten, waar wel 10 personen aan kunnen plaatsnemen en die heel gezellig gedekt is voor vier. Er staat een lange plank met hapjes en dipjes klaar.

We starten met een wijntje. In de keuken staat een grote wijnkoelkast en bij het binnenkomen zagen we ook al een bijzonder wijnrek in de woonkamer staan. Het wijnrek blijkt een erfenis vol speciale oude wijnen en andere dranken te zijn en bij Marco en Doenya op de goede plek, want Doenya heeft speciale belangstelling en kennis over wijn. Ze volgde een wijncursus en heeft vorig jaar gewerkt bij Wijngoed Wolf aan de Wolfsdreef in Sint-Michielsgestel (ga er eens een flesje wijn halen!). “Ik vind het heel leuk om wijn te drinken die past bij het eten. Daarvoor gebruik ik vaak mijn Wijn-Spijs Bijbel. Het grappige is dat wijn uit een bepaald gebied vaak héél goed past bij gerechten die ook

uit die streek afkomstig zijn. Ik probeer als ik ergens ben om nieuwe wijnrassen te leren kennen en te ontdekken waar het fijn en verrassend mee combineert. Wij reizen soms door bepaalde gebieden en proberen daar dan diverse wijnen en onderzoeken welke gerechten daar bij passen. Soms gaat het omgekeerd, dan zoek je een wijn die bij een gerecht past.

Momenteel zit ik al wat langer in mijn Pinot Noir-periode: wist je dat deze wijn héél goed matcht met sushi? Dat zou je niet zeggen, maar: Heerlijk!” Ook Marco weet veel te vertellen over wijn: “Zoete Riesling wordt heel erg gewaardeerd bij Aziatisch eten en deze flessen worden veel door Aziatische landen opgekocht.”

Door de avond heen krijgen we diverse wijnen geserveerd, maar de mannen kiezen na het voorgerecht ook voor wat speciale biertjes.

Het stel vertelt hoe ze elkaar hebben leren kennen en dat het koken van Doenya nogal welkom was wanneer zij, destijds in Den Bosch, steeds vaker het huis van Marco en zijn huisgenoot bezocht. “Jij hebt je er eigenlijk bij in gekookt”, vertelt Marco met een lach. Doenya is na een tijdje bij Marco ingetrokken en ze zijn al meer dan 20 jaar getrouwd en inmiddels in Den Dungen aangemeerd.

Ook nu nog is Doenya degene die graag kookt. Voor deze avond heeft ze een pasta bereid met aubergine,

tomaat en vegetarische gehaktballetjes. De tomaten komen van de boerderijwinkel aan de Bosscheweg en zijn geroosterd met knoflook, olijfolie en verse kruiden uit de tuin. “Wij eten vegetarisch”, vertellen de twee. “Vlees eten is gewoon echt niet nodig en de manier waarop met dieren wordt omgegaan en hoe er wordt geslacht, daar staan we niet achter.”

Dat Doenya graag kookt is terug te zien in de boekenkast naast de eettafel: op kleur staat hier een enorme rij kookboeken gesorteerd, waaronder natuurlijk ook een aantal vegetarische kookboeken.

Het eten én drinken zijn heerlijk en er valt geen moment stilte tijdens deze gezellige avond. Op de vraag hoe ze het eigenlijk vinden om in Den Dungen te wonen antwoordt Marco: “Als ik over het bruggetje kom fietsen, dan voel ik me gelijk thuis.” We knikken na dit mooie antwoord en herkennen dit gevoel. Thuis in Den Dungen en we voelen ons zeer welkom bij Marco en Doenya. Daar proosten we op!





José van Breugel

**Jouw rouw- en verlies coach,
jouw motivator!**

Voor vrouwen die weer vol zelfvertrouwen in het leven willen staan na het overlijden van een ouder.

Grote Molenstraat 6
5271 VW Sint Michielsgestel
06 10 80 51 23
www.zondermoetenopblotevoeten.nl

fysio⁷

Praktijk voor
Fysiotherapie | Manuele therapie | Schedel- en
aangezichtstherapie | Medical Taping

Specialismen:

- ✓ Nekklachten
- ✓ Hoofdpijn
- ✓ Kaakbehandeling

Grinsel 85b / 5275JN / Den Dungen
www.fysio7.nl / info@fysio7.nl / 06-52327183



*Heeft u vragen?
Bel, app of mail me gerust!
Of kijk eens op mijn
website: fysio7.nl*

Helma van der Aa-Sieben



hartenwens

vruchtbaar in groei en ontwikkeling

Ben je zwanger?
Ik ben gespecialiseerd in HypnoBirthing®
&
Natuurgeneeskunde, geschikt voor iedereen

Karin Kagebaar
Kamillestraat 9 Den Dungen
06-23260984
karin@hartenwens.info
www.hartenwens.info




HypnoBirthing Den Bosch

Zwangerschapscursussen
en workshops rondom
geboorte

- HypnoBirthing® groepscursus 5
bijeenkomsten of privé-cursus in 4
- Eendaagse zwangerschapscursus
Natuurlijke geboorte
- Workshop Het vierde trimester
- Privé-sessie Een goed gesprek
- Workshop HypnoBirthing® voor
zorgverleners
- Cursuslocaties in 's-Hertogenbosch e.o.
of privé bij deelnemers thuis
- Praktische en persoonlijke aanpak vanuit
natuurlijke visie



**SAMEN VOORBEREIDEN OP EEN
ONTSPANNEN, NATUURLIJKE
MOOIE GEBORTE EN KRAAMTIJD**

 WWW.HYPNOBIRTHINGDENBOSCH.NL
HYPNOBIRTHINGENDOULADENBOSCH



DEN DUNGEN GROOTS IN BEELD GEBRACHT

Jacobus gaat de brug over om op bezoek te gaan bij Erwin Verzandvoort om meer te horen over zijn enorm grote fotocollectie over Den Dungen. Zijn collectie bestaat uit meer dan 15.000 foto's en geeft een goed beeld van Den Dungen en haar inwoners en laat onder meer zien hoe het dorp veranderde en groeide.

Erwin werd in 1954 geboren in Berlicum maar verhuisde in 1960 naar het Maaskantje waar zijn moeder kastelein was in café De Molen. Rond de jaren '70 kwam hij in contact met Willem van Doorn (van het postkantoor) die hem liet kennismaken met de heemkundevereniging. "Ik leerde Leo van Minderhout kennen en die maakte overal foto's van. Leo fotografeerde, huizen, planten, de Zuid-Willemsvaart en ga zo maar door." vertelt Erwin. "Dat intrigeerde mij enorm."

Leo vertrok op een gegeven moment uit Den Dungen en Erwin werd zich bewust van het feit dat het boerendorpje, dat Den Dungen toen nog echt was, enorm aan het veranderen was. "Er is veel veranderd, muurtjes 'vielen om' en boerderijen gingen verdwijnen. Veel boerderijen die er nu nog staan zijn min of meer een boerderette geworden. Er staan eigenlijk nog maar een paar echte boerderijen in Den Dungen."

Erwin zag en fotografeerde de veranderingen en verzamelde daarnaast heel veel foto's uit archieven en collecties van anderen. Het waren de glorie dagen voor de heemkunde en zo ontstond het idee om het boek "Bekijk het maar" te maken. Het boek verscheen in 1982.

"Dat boek maken was een hele klus" vertelt Erwin, "ik fietste bijna dagelijks overal naar toe om archieven door te spitten, betere foto's te vinden, namen van de personen die op de foto's stonden te checken en reproducties te maken." Erwin dook onder meer in het archief van fotograaf Frans van der Wal en Fotobureau Verhees, maar ging ook op onderzoek in het Stadsarchief van 's-Hertogenbosch, het archief van Monumentenzorg in Zeist en keek uitgebreid in het archief van het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem.

Erwin laat een aantal bijzondere foto's zien die een kleine inkijk geven in de historie van Den Dungen;

- openbaar toilet met schaamschot links van de Maria-school
- Marcel Hoes, directeur van de electriciteitscentrale en melkfabriek, op zijn motor
- Harrie Minkels, de schillenboer die langs de deuren ging
- kippenboer van der Steen op de Bosscheweg
- een olieboorplatform op de Tielse Hoeve
- Marie die haar geiten liet grazen op de zandwegen

Erwin blikt glimlachend terug op de tijd dat het boek werd gemaakt. "Zo heeft met name Eduard Coppens samen met zijn vrouw Sjaantje Smits veel betekend voor het fotoboek. Op de foto gemaakt tijdens het bezoek in 1895 van koningin Wilhelmina aan Den Dungen zie je bij voorbeeld dat de kerk nog geen toren had. Eduard toverde dan weer ergens een plaatje tevoorschijn waar de bouwtekening van de toren op stond. Ik ben zo benieuwd of er iemand is geweest die destijds foto's heeft gemaakt van de bouw van de kerktoren. Dat moet toch haast wel!"

“Het gebeurde ook wel dat wanneer men aan het opruimen was na bijvoorbeeld een sterfgeval, er een fotoalbum van een oudtante of oudoom mijn kant opging.” vertelt Erwin “Wanneer het de nabestaanden niets of niet veel meer zegt, dan is het goed dat foto’s die een mooi tijdsbeeld geven in dit archief komen.”

Erwin roept bijna smekend “Dus heb je nog iets liggen, gooi het alsjeblieft niet weg, want ik maak er heel graag reproducties van of voeg de originele foto’s toe aan deze waardevolle collectie,”



Schillenboer Harrie Minkels



In 1895 kreeg Den Dungen bezoek van koningin Wilhelmina



Een Dungense kippenboer



Olieplatform op de Tielse Hoeve



Openbaar toilet links van de Mariaschool



Marcel Hoes



Marie met grazende geiten

OPROEP

Heeft u nog foto's van Den Dungen en Maaskantje?
Foto's van bijvoorbeeld oude straatbeelden, inwoners, gebouwen,
ceremonies of alledaagse beelden?

Laat het Erwin weten via verzandvoort-drost@hetnet.nl of neem
contact op met de redactie via jacobus@stichting-held.nl

“Liefde
is het antwoord
op maat.
Altijd”

wat[liefde]kan

Relatietherapie voor mens en organisatie
www.watkan.nl

VISSERS GLAS
speciaalglas & glasherstel



VOOR AL UW GLASWERK!

Hardglazen: deuren | puien | douchewanden |
balustrades | spiegels | isolatieglas

☎ 073 202 00 32 ✉ info@vissersglas.nl
📍 Zandstraat 33, 5271 TH, Sint-Michiëlgestel 🌐 www.vissersglas.nl

Medisch Pedicure Salon
VOETCARE
Den Dungen

Medisch Pedicure Salon
Akkerstraat 27 • 5275 AS Den Dungen
Stefanie Kremers • 06-13567673
www.voetcarendungen.nl
info@voetcarendungen.nl

ProVoet **ProCERT**

Jan Goossens
SCHILDERWERKEN

Den Dungen 073-594 09 24
info@jangoossensschilderwerken.nl
www.jangoossensschilderwerken.nl

- Schilderwerk
- Onderhoud
- Glaszetten
- Kleuradviezen
- Restauratie
- Behangwerk

• Wij geven 4 jaar garantie*
• Wij zijn snel & vertrouwd
• Wij ontzorgen

www.jangoossens.nl

De boerderijwinkel voor uw dagelijkse groente en fruit!

VERSE GROENTE EN FRUIT



BOSSCHEWEG 54 DEN DUNGEN

PROEF HET VERSCHIL

W. en R. v.d. Heijden groenten en fruit
Bosscheweg 54
5275 HC De Dungen
073-5941284 / 06 20378599

Wij zijn geopend op:
maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur
zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur

UW SLAGER

Van de Ven Uw Slager

Bosscheweg 4, Den Dungen
T: 073-5941232

f Van de Ven Uw Slager

NIKS MEER MISSEN VAN DEN DUNGEN MAASKANTJEF?

Download eerst de gratis app SmartCom
Type dan MOEKE



EEN GRATIS APP!

een mooi initiatief van stichting H.E.L.D.
www.stichting-held.nl



M mitra



Roger & Ingrid v/d Donk
DRANKENSPECIALZAAK
slijterijvddonk.nl

Dungens Karakter



Bij ons is ook alles van Dungens Karakter te verkrijgen!

Toon Schuurmans
witgoed & elektronica

**VOOR AANSCHAF
VOOR REPARATIE**
van witgoed en elektronische apparatuur

CONTACT
M 06 216 888 76
T 073 594 1320
E service@toonschuurmans.nl

Mooi werk



Tekst Christel Heijmans Foto's Netty van Bijnen

“De deerkast staat er nu ruim een jaar en het is fijn om te zien dat er inmiddels op meer plekken in de gemeente door inwoners deerkasten worden geplaatst.” knikt Jan tevreden.

Eet met je hart

Sinds november is Jan met nog een aantal inwoners het initiatief EET met je hart gestart. Op andere plekken in ons land wordt dit al langer gedaan. Samen een avondje tafelen, in een restaurant in de buurt. Genieten van lekker eten, met aandacht voor elkaar. Voor veel Nederlandse ouderen is dit allang niet meer vanzelfsprekend. Daarom organiseert de stichting Met je hart ieder jaar de ‘EET met je hart’ campagne.

Afgelopen jaar werd op 1 november in Den Dungen dit initiatief onder de vlag van de landelijke stichting gestart bij Boer Goossens met de jaarlijkse campagne die 6 weken duurt. Tijdens de campagne vraagt het deelnemende restaurant hun gasten om een vrijwillige bijdrage van 1 euro, bovenop de rekening. Met de opbrengsten worden later ouderen uitgenodigd om aan te schuiven in diezelfde plaatselijke horeca. Zodat zij kunnen genieten van lekker eten en vooral: van elkaars gezelschap.

“We hopen dit in de toekomst ook te kunnen uitrollen in de andere dorpen van onze gemeente.” roept Jan enthousiast. “Fijn voor onze ouderen en voor de lokale horeca!”

Mocht je meer willen weten, willen helpen of willen aanschuiven, neem dan gerust contact met Jan op.

Jan Minkels

Stichting Met je hart
M 06 – 20 54 15 78



Jacobus gaat langs bij Jan Minkels uit de Zandstraat. Jan kookt al heel wat jaren thuis graag voor anderen. Er staat al ruim een jaar een deerkast bij hen voor de deur, en sinds kort is er nog een mooi initiatief gestart. De rode draad is samen delen en daar wil Jacobus graag meer over weten!

Uit eten bij Jan en Ada

Wanneer je alleen bent of de financiële middelen niet hebt, dan ga je niet zo snel uit eten. Jan en Ada heten je van harte welkom om aan te schuiven voor een 3-gangen diner. In al die jaren hebben ze samen al vele gasten ontvangen in een gezellige ongedwongen sfeer. Er zijn geen kosten aan verbonden.

“Wij koken al meer dan 30 jaar regelmatig voor anderen, voor mensen die alleenstaand zijn of wat minder te besteden hebben.” vertelt Jan enthousiast

“Het is eigenlijk heel spontaan ontstaan binnen de familie en al gauw deden we dit ook met bijvoorbeeld Moederdag en Kerst.” Jan voegt toe “Wij hebben het goed. Waarom zou je het dan niet delen met anderen!” Jan legt folders neer bij de Voedselbank en heeft warme contacten met de welzijnsorganisatie BINT. Gasten komen zo via via, worden soms ook door Jan zelf benaderd en uitgenodigd of melden zich ook spontaan zelf aan.

Deerkast

Door de kerststallenroute kwam Jan op het idee om een deerkast voor zijn huis te plaatsen. Op die manier kwamen heel veel mensen langs hun huis en zagen ze zo de deerkast voor mensen met minder financiële draagkracht. Je bent vrij om er op elk moment van de dag iets uit te nemen, maar voel je ook welkom om er iets voor anderen in te plaatsen.

INVEST IN
YOUR HAIR,
*it's the crown
you wear
everyday!*



kapsalon



Uw haar- en
hoofdhuidspecialist



WWW.KAPSALON-XL.NL
073-8220174
MAASKANTJE 9A



Hypotheeken | Verzekeringen | Pensioenen | Betalen | Sparen

Op een leukere manier je oude dag beleven?

Ook dan zijn we er voor jou.

Er zijn diverse mogelijkheden om de overwaarde van je huis te verzilveren. Die kun je dan weer gebruiken om een financiële buffer op te bouwen, je huis duurzaam of toekomstbestendig te maken of om je kinderen een schenking te doen.



vertrouwd, verzekerd, Veldsink.



ORIGAMI

Dit verhaal stamt uit de vorige eeuw, eind jaren tachtig. Mijn carrière stond, zo gezegd, op een uiterst laag pitje. De

situatie was 180° de andere kant opgedraaid dan de tijd waarin we nu leven. Ik had, niet al te slim, een opleiding gekozen waar er nagenoeg geen vraag naar was. Ik maakte dan ook weinig kans op de zogenaamde arbeidsmarkt. Het woord “arbeidskrapte” stond nog niet in de Dikke van Dale. Ik heb menig uitzendbureau van binnen gezien en ook aanverwante baantjes gehad, nooit in het begeerde groen en nooit voor lang. Verveling was mijn deel. Misschien moest ik maar weer eens aan een opleiding of dan toch een cursus beginnen...

Na een MBO+ jaar met een her, wilde ik even geen leerstof uit boeken. Een pret-cursus, in de vorm van Origami. Ja, dat leek me wel iets. Ik meldde me aan en las me in op de bibliotheek; Google en YouTube waren nog toekomstmuziek.

Het principe van holle en bolle vouwen met hun bijbehorende symbolen pikte ik vrij snel op en in no time vouwde ik doosjes, waterbommen, diverse kerstornamenten en natuurlijk de alom bekende kraan-vogels. Dit allemaal met vierkante velletjes ultra dun, doch sterk Japans papier. Ik leerde de symboliek van de 1000 kraanvogels en kookte water in waterdichte bakjes op een open vlam. Kortom ik genoot. Vaak hielp ik mijn medecursisten wanneer het één en ander niet helemaal begrepen of duidelijk was. Na een kleine drie maanden, de cursus liep op zijn eind, vroeg de docente of ik even na wilde blijven. Nieuwsgierig naar het waarom wachtte ik op wat komen ging. Ik weet niet wat ik verwachtte, maar dit niet. Ze vroeg namelijk of ik interesse had om bij hen te komen werken. Zonder te vragen wat deze baan precies inhield zei ik volmondig “JA”. Ik was eenentwintig en werkeloos, waarbij ik in de nabije toekomst geen enkel perspectief zag.

Ze vertelde me dat ze op beurzen stonden, kinderfeestjes deden en natuurlijk op diverse locaties cursussen en workshops gaven. Ik zou intern opgeleid worden, een paar keer meelopen bij een kinderfeestje en een beurs en daarna kreeg ik een eigen koffer vol met Origami-papier in allerlei kleuren en maten en mocht ik zelf op pad. Ik moest daarbij zeggen dat ik dit al tenminste drie jaar deed, in plaats van de eigenlijke drie maanden. Zo ge-

zegt, zo gedaan en na drie weken kreeg ik mijn eerste echte klus.

In het Pieter-Bruegelhuis in Veghel zou ik, voor een “klas” van vijftien dames van middelbare leeftijd en ouder, een middagworkshop verzorgen.

Zonder rijvaardigheidsbewijs was de reis van mijn geboorteplaats naar de Meierijstad Veghel een hele toer; met de trein naar 's-Hertogenbosch en van daaruit met de bus, lijn 158, via Hintham, Rosmalen, Berlicum en Heeswijk-Dinther naar Veghel. Hoeveel strippen er afgestempeld werden weet ik niet meer. De zenuwen gierden door mijn keel. Bij het verlaten van Hintham passeerden we een rijtje oude huizen, op één ervan prijkte mijn naam, ingemetseld en wit geschilderd, tussen de voordeur en het bovenraam. Dat gaf zo'n boost, dat ik dacht: Dit kan ik!

Op de bestemming aangekomen waren de deelnemers ouder dan ik verwacht had. Als eenentwintig jarige “hinde” kijk je daar toch anders tegenaan dan nu, ruim zevenendertig jaar later.

De les verliep zoals verwacht en ik kon ze bijna allemaal enthousiasmeren. Dat ik dit al ruim drie jaar deed, slikte ze voor zoete koek. Het principe van holle en bolle vouwen wist ik goed over te brengen en aan het einde van de workshop konden ze zowat allemaal een kraanvogel vouwen, zowel de gestileerde variant als de “vliegende” die zijn vleugels kon bewegen, zelfs tante Betsie...

De laatste troef was de “Propeller”: de helft van een Japans vouwblaadje, de vier hoekjes omgevouwen en dan op de punt van je vinger...

Mijn mentor had het me voorgedaan en een waarschuwing meegegeven dat ik het alleen mocht doen als ik zeker wist dat het zou lukken. Ik voelde me onoverwinnelijk toen ik tien van de vijftien dames ijverig een velletje doormidden zag scheuren, met de punt van de tong geconcentreerd uit de mond, de hoekjes zag omvouwen en ze op de gang in de rij gingen staan.

Die baan is niets geworden, maar nooit zal ik vergeten hoe tante Betsie van 75+ als een blij kind, over die gang rende met een draaiend papiertje op haar wijsvinger...'

Misschien is daar het zaadje geplant voor het ambt wat ik nu alweer bijna zeven jaar uitoefen...

Handel in bouwstaal

- betonstaal B500B staven
- betonstaal B500A op rollen
- betonstaal B500A staven
- bouwstaalnetten in elke kwaliteit en formaat
- supportliggers in elke kwaliteit en formaat
- wapening op maat
- spiralen tot 25 mm

WBB

partner in betonstaal

WAPENINGS BEDRIJF BRABANT BV

Vlasakker 16

5275 KB Den Dungen

T (073) 7370189

info@wbb-betonstaal.nl



Den Dungense Molen

J. Toelen

Diervoeders & Benodigdheden



Generaties lang vertrouwde kwaliteit!

Openingstijden:

Maandag	12.30 - 18.00 uur
Dinsdag	12.30 - 18.00 uur
Woensdag	12.30 - 18.00 uur
Donderdag	12.30 - 18.00 uur
Vrijdag	12.30 - 18.00 uur
Zaterdag	08.30 - 16.00 uur

Den Dungense Molen

Hoogstraat 91 • 5271 XA Sint-Michiëlgestel • telefoon (073) 594 12 71
Fax (073) 594 32 90 • info@dungensemolen.nl • www.dungensemolen.nl



Houthandel - Doe 't zelf

M. Smits

Zandstraat 14a – 5271TJ Sint-Michiëlgestel
Tel: (073) 594 2882 – msmits.nl – info@msmits.nl



Voor al uw hout & plaatmateriaal, maar ook overkappingen, schuttingen, pergola's etc..





Star-light, Natuurgeneeskunde

Een praktijk gespecialiseerd in energetische therapie en EMDR.

Therapeut: Carola Duis-Hendriks

Vergoeding is mogelijk vanuit het aanvullende zorgverzekeringspakket.

Woudseweg 35, 5275 JJ Den Dungen, 073 - 850 04 11
E-mail: info@star-light.nl / website: www.star-light.nl

PODOTHERAPIE Linda van de Ven

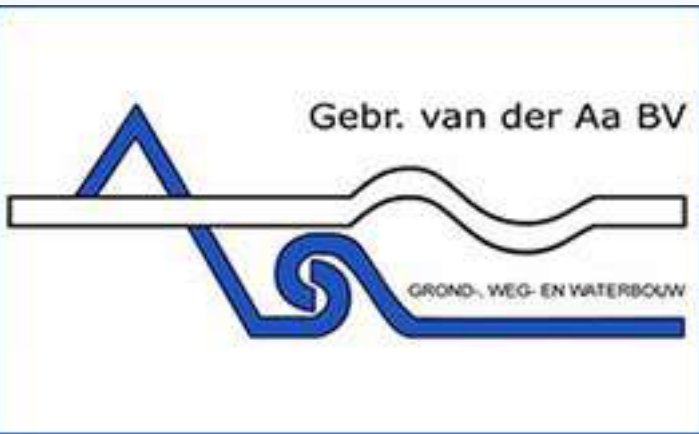
Podotherapie Linda van de Ven
Voor al uw voetgerelateerde klachten



- (Sport) Podotherapeutische zolen
- Ortheses
- Adviezen en aanpassingen mbt de schoenen
- Voetbehandeling (ivm diabetes)
- Voetbehandeling ivm ingegroeide nagels
- Voorlichting en advies

Bel voor een afspraak 073 - 594 42 77 of
mail naar info@podotherapielindavandeven.nl

Podotherapie Linda van de Ven
Hopveld Medisch Centrum (huisartsenpraktijk in Den Dungen)
Hopveld 33 • 5271 XP Sint-Michielsgestel • www.podotherapielindavandeven.nl



Gebr. van der Aa BV

GROND-, WEG- EN WATERBOUW

EVEN FRUIT HALEN

Verkoop eigen oogst appels en peren
Winkel: zaterdag 8.00 - 15.00
Fruitautomaat: dagelijks geopend

Paterstraat 38
Den Dungen
www.evenfruithalen.nl

HOUTMAN + SANDER
HS
LANDSCHAP • ARCHITECTUUR

Groot Grinsel 3
5275 BZ
DEN DUNGEN

www.houtmanensander.nl

DEN DUNGEN
HEEFT EEN MOBIELE APP!

DOWNLOAD DE GRATIS
SMARTCOM APP
EN KIES **MOEKE**

Smartcom App

**Hier had
uw advertentie
kunnen staan!**

mail voor meer informatie naar jacobus@stichting-held.nl

**Den Dungen
Dobbelt**
mini-festival
VOOR JONG & OUD

VR 30 juni
ZA 1 juli
ZO 2 juli



Verbinding en dromen voor de wijk

Tekst Heleen Korthals

Foto's Netty van Bijnen en Heleen Korthals

Op een zonnige middag in november parkeerde de “Bus in de Buurt” van BINT in de wijk Jacobskamp. Bij speeltuin Kruisboog konden wijkbewoners elkaar ontmoeten en met elkaar in gesprek gaan over nieuwe ideeën en wensen voor de wijk.

Onder het genot van een bakje koffie en thee is er gekletst over verkeersdrempels, onderling contact in de buurt en de mogelijkheden voor kinderen in de wijk. Samen met sportcoach Lars konden de kinderen (en ouders) zich vermaken en even in beweging komen, nadat er met allerlei natuurmaterialen uit de wijk werd gewerkt aan WijkDromenvangers. Er is hard gewerkt door jong en oud.

De wensen van de kinderen voor de wijk waren niet bescheiden: want hoe leuk zou een manege of een skatepark in Jacobskamp zijn?!



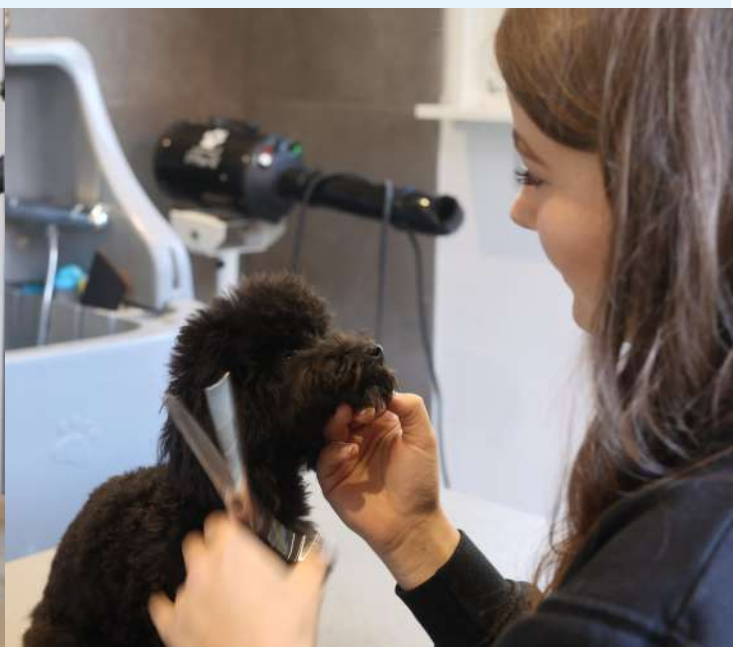
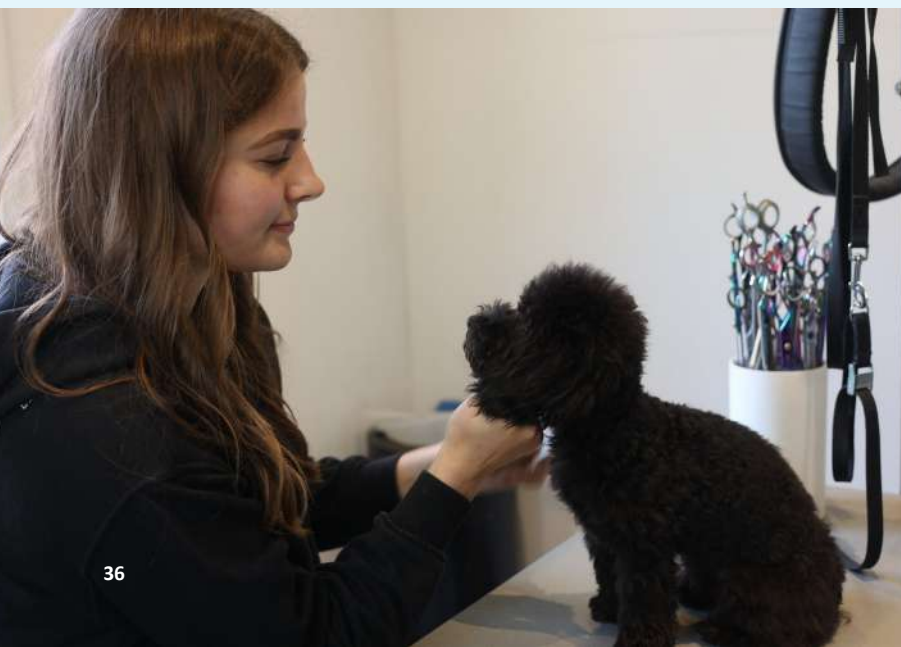
VOOR DE KOST

Anne Broeckx Eigenaar Hondentrimsalon Anne

Deze enthousiaste 23 jarige begon vorig jaar haar eigen hondentrimsalon. Bij binnenkomst dansen er twee hondjes gezellig om Anne heen. Een bejaarde bulldog met een ietwat hangend oogje en een speelse pup, een klein zwart poedeltje, genaamd Olly. Samen met Anne en onze huisfotograaf Netty lopen we naar de salon. De salon ziet er prachtig uit, ruikt heerlijk fris en puppy Olly staat gewillig model.

Van haar moeder kreeg Anne de kans om de garage om te toveren tot een hondentrimsalon. Zelf ging ze ijverig aan de slag en voor de opleiding moest ze een gedeelte theorie online volgen, omdat deze startte in coronatijd. Voor het praktijkgedeelte werd naarstig gezocht naar een goede stageplek. Die vond ze bij een salon in Zeeland.

Anne is linkshandig daarom moesten er wel speciale scharen komen voor linkshandige. Lachend vertelt Anne dat er dan een aantal scharen minder tot je beschikking staan, maar dat er binnenkort weer een nieuwe uitkomt. Het knip en trimresultaat is er zeker niet minder om. Ze verstaat haar vak, al wil dat niet zeggen dat het haar altijd zonder blunders is vergaan. Uitgerend tijdens het praktijkexamen liet Anne door de zenuwen haar schaar vallen. "Uit reflex wilde ik deze opvangen met een vlakke hand, maar dat is niet zo handig. Ik bezeerde mezelf en moest daardoor even naar de EHBO. Gelukkig was het snel gefikst en mocht ik dit onderdeel opnieuw doen."



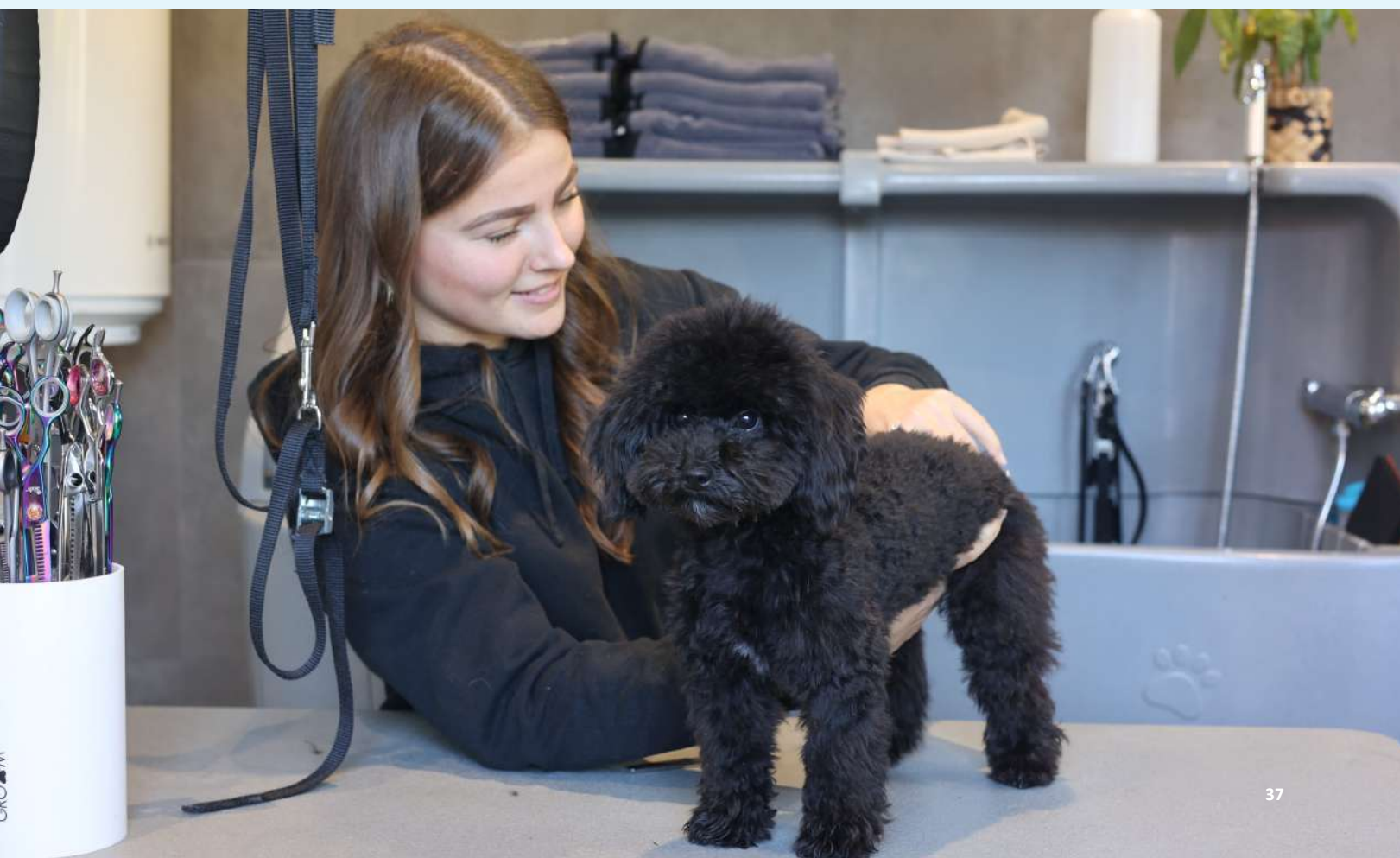


Nieuwsgierig vraag ik aan haar of ze al eens is gebeten door een hond tijdens het trimmen. Anne lacht en zegt "Ik heb alleen fijne klanten met lieve honden. Met bijtincidenten heb ik gelukkig nog niet te maken gehad. Ik probeer altijd om zo veilig mogelijk te werken en vind het erg fijn als een hond het ook als plezierig ervaart. Al houdt dat wel in dat de hond een buikband om moet, omdat ik niet wil dat ze van tafel duikelen. Niet iedere hond vindt dat even fijn. Ik doe mijn best om voor

iedere hond de ervaring zo fijn mogelijk te maken. Als klanten blij zijn met het eindresultaat en het hondje het zelf leuk vindt, daar word ik blij van.

Pas heb ik een cursus Asian model gevolgd. Ik vind dat een heel leuk model om te knippen. Boomertjes zijn ook altijd wel leuk, omdat het een vrolijk opgewekt ras is. Eigenlijk vind ik alle honden erg leuk. Dieren zijn altijd erg trouw en lief.

Ooit zou ik nog wel een keer in Thailand mee willen lopen om het Asian stijl knippen nog beter onder de knie te krijgen. Op social media is dat echt een hype. Dan zie je meer van die poppetjes van honden. In de toekomst zou ik ook graag nog wel meer willen reizen, in Amerika hebben ze bijvoorbeeld ook een hele andere manier van knippen. Dat lijkt mij ook wel eens leuk om te zien."





Medisch Pedicure Salon
VOETCARE
 Den Dungen

Medisch Pedicure Salon
 Akkerstraat 27 • 5275 AS Den Dungen
 Stefanie Kremers • 06-13567673
 www.voetcaredendungen.nl
 info@voetcaredendungen.nl

ProVoet
 Brancheorganisatie voor de Pedicure

ProCERT
 Coöperatieve Registratie voor de Pedicure



**Urologie
 voor mannen
 en vrouwen**

Ons specialisme urologie biedt innovatieve zorg aan op het gebied van urinewegen problemen en geslachtsorganen van de man.

karmenta.nl

karmenta
 Specialistische praktijk voor gynaecologie en urologie

Steeg 6, Schijndel / Cereslaan 2-m, Heesch
 t 073 - 7200 993 e info@karmenta.nl



De Vaan[®]

MKB advies
 accountants & adviseurs

Het Schild 1, 5275 EB Den Dungen 073-5216514
 www.devaanmkbadvies.nl




**Sint Jacobusstraat 6
 Den Dungen
 T 073 594 13 24
 E info@bloemisterijleosleutjes.nl**

WORD VRIEND VAN JACOBUS...

Help het magazine in zijn voortbestaan
en word voor 10 euro vriend van Jacobus.

Scan de QR-code voor een donatie aan stichting H.E.L.D.
en steun daarmee ook nieuwe initiatieven.

Gebruik de Camera App op je telefoon. Het bedrag is aan te passen.

Je kunt ook je donatie overmaken aan Stichting H.E.L.D. via NL 21 RABO 0335 2818 26



OF WORD SUIKEROOM OF SUIKERTANTE!

Help het magazine in zijn voortbestaan
en word voor 50 euro suikeroom of suikertante van Jacobus.

Scan de QR-code voor een donatie aan stichting H.E.L.D.
en steun daarmee ook nieuwe initiatieven.

Gebruik de Camera App op je telefoon. Het bedrag is aan te passen.

Je kunt ook je donatie overmaken aan Stichting H.E.L.D. via NL 21 RABO 0335 2818 26



De beste (woon)wensen voor 2023!



dirk
van uiden
makelaardij
& taxaties

Een nieuw jaar in een veranderende markt,
op zoek naar een goed woonadvies, bel of mail ons.

Plan een gratis waardebeoordeling als u wilt weten wat uw huis waard is en hoe wij het voor u kunnen verkopen.